

Ylitornion ja Pellon kuntien yhteinen kansalaisopisto

Opinto-ohjelma 2026-2027





*Kursseilla
tavataan!*

Sisältö

- 3 Ääripäiden keskellä – oppimisen iloa pohjoisen rytmissä
- 4 Ilmoittautumisohjeet
- 5 Toimistot ja yhteystiedot
- 5 Tervetuloa Meän Opiston kursseille

7 YLEISHYÖDYLLISET KURSSIT

- 9 **MUSIIKKI**
- 9 Musiikin yhteiskurssit
- 11 Musiikin yksilöopetus

14 SIRKUSTA LAPSILLE PELLOSSA

15 KUVATAITEET

- 16 **KÄDENTÄIDOT**
- 16 Käsityöt, asusteet ja askartelu
- 21 Verhoilu
- 22 Käsityöpajat
- 23 Lasi- ja hopeatyöt
- 25 Keramiikka
- 25 Puutyöt

26 LIIKUNTA

32 KOTITALOUS JA LUONTO

34 KIELET

Ääripäiden keskellä – oppimisen iloa pohjoisen rytmissä

*Hyvät opiskelijat, opettajat ja yhteistyökumppanit,
Lämpimästi tervetuloa uuteen lukuvuoteen Meän Opistoon!*

Toimimme ainutlaatuisessa ympäristössä Ylitornion ja Pellon kunnissa, alueella, jossa pohjoinen luonto näyttäytyy voimakkaana, kauniina ja joskus myös vaativana. Elämme kirjaimellisesti ääriolosuhteissa: kesäisin seutumme voi olla Suomen lämpimin, kun taas talvisin olemme usein maan kylmimpiä paikkoja. Vuodenajat vaihtuvat täällä vahvasti, ja niiden rytmi näkyy myös ihmisten arjessa, elämäntavassa ja yhteisöllisyydessä.

Nämä olosuhteet eivät kuitenkaan ole meille este, vaan voimavara. Pohjoisen elämä opettaa sopeutumista, sitkeyttä ja luovuutta. Samalla se muistuttaa luonnon läheisyydestä, rauhasta ja yhdessä tekemisen merkityksestä. Meän Opistossa haluamme rakentaa oppimisympäristöä, jossa jokainen voi löytää omat vahvuutensa ja oppia uutta turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Kansalaisopiston tehtävä on paljon enemmän kuin kurssien järjestäminen. Se on mahdollisuuksien avaamista, elinikäisen oppimisen tukemista ja yhteisöjen vahvistamista. Opisto tarjoaa paikan kohdata uusia ihmisiä, kokeilla rohkeasti uusia taitoja ja ylläpitää hyvinvointia kaikenikäisille kuntalaisille. Oppiminen ei kuulu vain tiettyyn elämänvaiheeseen, vaan se voi kulkea mukana läpi elämän.

Kuluvan lukuvuoden aikana jatkamme opetuksen ja toimintatapojen kehittämistä niin, että ne vastaavat mahdollisimman hyvin alueemme ihmisten tarpeisiin. Panostamme lisäksi yhteistyöhön paikallisten toimijoiden kanssa sekä kurssitarjonnan monipuolistamiseen. Haluamme tarjota mahdollisuuksia niin kädentaitoihin, kulttuuriin, liikuntaan, kieliin kuin digitaalisten taitojen kehittämiseenkin.

Meän Opisto on ennen kaikkea yhteinen paikka, jossa paikallisuus, pohjoinen kulttuuri ja yhdessä oppiminen kohtaavat. Jokainen opiskelija, opettaja ja yhteistyökumppani rakentaa osaltaan tätä yhteisöä. Juuri yhdessä syntyy oppimisen ilo, joka kantaa myös arjen keskellä.

Toivotamme kaikille innostavaa, rohkeaa ja oppimisen iloa täynnä olevaa lukuvuotta. Kohdataan kursseilla, tapahtumissa ja yhteisen tekemisen äärellä, pohjoisen rytmissä ja ääriolosuhteiden keskellä, mutta sydämeltämme lähellä toisiamme.

Hyvää lukuvuotta 2026-2027!

Hanna Lintupuro
rehtori

Karoliina Keskitalo
koulutussuunnittelija

ILMOITTAUTUMISOHJEET

Ennakkoilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 5.8.2026 klo 9.00 ja päättyy syksyllä alkavilla kursseilla tiistaina 25.8.2026 klo 15. Myös ilmoittautumisajan jälkeen voi ilmoittautua toteutuville kursseille. Kurssi alkaa vain, jos ennakkoilmoittautumisen viimeiseen päivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssipaikkojen täyttyessä, voi ilmoittautua varapaikoille. **Ilmoittautuessa sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.** Perumatta jääneet tai myöhässä perutut kurssipaikat laskutetaan täysimääräisinä. Alempana lisätietoa ilmoittautumisen perumisesta.

Ilmoittautumisvaihtoehdot

- Netti-ilmoittautuminen osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto
- Puhelimitse soittamalla toimistoon arkisin klo 9–15
- Käynti toimistolla (Ylitornion tai Pellon kunnantalolla)

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita

- kurssinnumero
- koko nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite

Alle 18-vuotiaan kurssilaisen maksajalta vaaditaan vastaavat tiedot.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 7 vuorokautta ennen kurssin alkamista ilmoittamalla siitä toimistoon puhelimitse tai sähköpostitse: kansalaisopisto@ylitornio.fi.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Jos peruutusta ei tehdä määräaikaan mennessä, kurssipaikka laskutetaan täysimääräisenä. Kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan myös silloin, jos et saavu kurssille tai keskeytät sen. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia.

Lukuvuosítiedot

Syyslukukausi 7.9.-27.11.2026

Syysloma viikolla 42 (12.10.-18.10.2026)

Kevätlukukausi 7.1.-16.4.2027

Talviloma viikolla 10 (8.3.-14.3.2027)

Pääsiäinen 26.3.-29.3.2027



TOIMISTOT

YLITORNION TOIMISTO: Alkkulanraitti 55, 95600 YLITORNIO

PELLON TOIMISTO: Kunnantie 4, 95700 PELLO. Hallintokäytävän eteläpääty

Rehtori

Hanna Lintupuro Puh. 0400 244 278 hanna.lintupuro@ylitornio.fi

Koulutussuunnittelija

Karoliina Keskitalo Puh. 040 620 7414 karoliina.keskitalo@ylitornio.fi

Ylitornion toimistosihteeri

Iida Piuva Puh. 040 664 9477 iida.piuva@ylitornio.fi

Pellon toimistosihteeri

Markus Koivumaa Puh. 040 630 5445 markus.koivumaa@pello.fi

Päätoimiset opettajat:

Jussi Välimaa (musiikki) Puh. 040 196 2953 jussi.valimaa@ylitornio.fi

Eira Virtanen (tekstiilityöt) Puh. 040 5745 025

Jorma Tuokko (musiikki) Puh. 040 5469 502

TERVETULOA Meän Opiston kursseille

Tarjolla on jälleen monenlaisia opintoja, niin uusia kuin tuttuja. Opinto-ohjelman lisäksi saat lisätietoja kursseista ja muutoksista Ylitornion ja Pellon kuntatiedotteista, Meän Opiston Instagram- ja Facebook-kanavilta sekä osoitteista meanopisto.fi, ylitornio.fi ja pello.fi.

Oppitunnit

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Epäselvyyksien välttämiseksi oppaassa on ilmoitettu pääsääntöisesti vain opetusaika, mutta ryhmien on huolehdittava, että työsuojelullisesti tärkeät tauot tulevat pidetyiksi.

Opintoryhmän koko

Opintoryhmien minimimäärät ovat seuraavat (ellei kurssin tiedoissa toisin mainita): kuntakeskuksissa vähintään 7, ympäristökylissä vähintään 6 ja kielten jatkoryhmissä vähintään 5 opiskelijaa. Kurssi alkaa vain, jos ennakkoilmoittautumisen viimeiseen päivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Kurssi voidaan perua viikkoa ennen kurssin alkamista, jos perumisen vuoksi minimimäärä alittuu.

Opintoseteli

Meän Opisto on saanut opetus- ja kulttuuriministeriöltä opintosetelityyppistä erityisavustusta. Opintoseteliavustukseen ovat oikeutettuja Pellon ja Ylitornion kunnissa asuvat seniorit, eläkeläiset, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat ja työttömät sekä maahanmuuttajat.

Opintosetelin arvo määräytyy hakijamäärän mukaan. **Opintoseteli on haettava 30.9.2026 mennessä.**

Opintoseteli haetaan [uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto](https://www.ylitornio.fi/uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto) -sivuilla (sama sivusto kuin kurssien netti-ilmoittautuminen, apua saat tarvittaessa toimistoista):

9999333 Opintosetelin hakulomake

Kulttuuri- ja liikuntasetelit

Meän Opiston kurssien maksuun käyvät Smartum- ja Tyky-setelit, Smartum-saldo, ePassi ja Edenred-saldo. Jos haluat maksaa kurssimaksun tai osan siitä jollakin näistä, ilmoita siitä puhelimitse Ylitornion toimistoon viimeistään 7vrk ennen kurssin alkua turhan laskutuksen välttämiseksi. Laskutuksen muodostumisen jälkeen toimitettujen seteleiden tai saldojen hyvittämisestä perimme 10 €:n lisämaksun ylimääräisestä käsittelytyöstä. Maksut hoidetaan Ylitornion toimiston kanssa. Kulttuuri- ja liikuntaedut ovat henkilökohtaisia eikä niitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Kertamaksut

Kertamaksu käy maksuna tanssi- ja liikuntakursseilla, joiden kurssinimen perässä on *-symboli. Kertamaksu 5 € maksetaan käteisellä kurssin opettajalle tai opiston toimistoon.

Materiaalit

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun vain kursseilla, joiden kuvauksessa tämä on erikseen mainittu. Muilla kursseilla opiskelijat vastaavat materiaalihankinnoista itse. Opettaja voi kerätä pienet materiaalmaksut suoraan, mutta suuremmat maksut laskutetaan opiston toimesta opettajan laskelmien perusteella. Lasi-, hopea- ja posliiniryhmissä poltetaan ainoastaan kurssilla valmistetut työt. Opiskelijoilla tulee olla omat pientyövälineet sekä tarvittavat turvavarusteet, kuten kuulosuojaimet ja suojalasit. Kulttuuri- ja liikuntasetelit eivät käy materiaalmaksujen maksamiseen.

Opintoneuvonta

Voit kääntyä kaikissa opiston toimintaan ja opetukseen liittyvissä asioissa rehtorin, koulutussuunnittelijan, päätoimisten opettajien tai toimistosihteerien puoleen. Tuntiopettajat antavat ohjausta omien kurssien yhteydessä.

Vakuutukset

Kansalaisopisto ei vakuuta opiskelijoita eikä kurssitoita kurssipaikoilla tai näyttelyissä. Opiskelija on velvollinen korvaamaan vahingon, jonka hän aiheuttaa vastoin opettajan antamia ohjeita, mukaan lukien työvälineiden rikkoutuminen tai katoaminen sekä opetustiloille aiheutuneet vahingot. Opisto ei vastaa posliinin, lasin tai keramiikan poltossa rikkoutuneista töistä.

Tilaukskurssit ja myyntipalvelu

Meän Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja mahdollisuuksien ja tilaajan tarpeiden mukaan. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Ota yhteyttä niin rakennamme teille sopivan koulutuspaketin.

Tentinvalvonta

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin (esim. avoin yliopisto, yliopisto, ammattikorkeakoulu). Ota hyvissä ajoin yhteyttä toimistoomme.

Kurssien hyväksi luku muissa oppilaitoksissa

Opiston kursseja voi yhdistää toisen asteen opintoihin ja niistä voi saada hyväksi lukuja. Mikäli opiskelet toisen asteen oppilaitoksessa ja haluat anoa opistossa suoritettavia kursseja hyväksi luettavaksi, ota yhteyttä oppilaitokseesi ennen kurssin alkua ja kysy lisätietoja. Meän Opisto voi kirjoittaa pyynnöstäsi todistuksen kursseista.

Palaute ja kurssitoiveet

Voit lähettää palautetta ja kurssitoiveita helposti lomakkeella osoitteessa meanopisto.fi/yhteystiedot. Lisäksi opiston toimistoja ja opettajiamme voit lähestyä milloin vain palautteiden ja kurssitoiveiden tiimoilta. Olemme aina avoimia niille.



72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen varautumissuositus kotitalouksille

Esimerkiksi pitkittynyt sähkökatko voi aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät.

Kodeissa tulisi varautua pärjäämään itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta häiriötilanteen sattuessa. Olisi hyvä, jos kotona löytyisi vähintään kolmeksi vuorokaudeksi ruokaa, vettä ja lääkkeitä. Olisi myös tärkeää tuntea varautumisen perusteet eli tietää esimerkiksi, mistä saa oikeaa tietoa häiriötilanteesta ja miten pärjätä kylmenevässä asunnossa.

Kotitalouksien omatoiminen varautuminen on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Siksi jokaisen kannattaa varautua häiriötilanteisiin.

YLEISHYÖDYLLISET KURSSIT

Varautuminen, 72 tuntia - pärjäisitkö omin avuin?

Tervetuloa ilmaiselle luen nolle varautumisesta!

Luen nollla käydään läpi:

- Kotivara: mitä se on
 - Sähkökatko: miten toimit sähkökatkon aikana
 - Vesikatko: miten toimit, jos hanavettä ei voi käyttää
 - Sisälle suojautuminen: miten toimit, jos kuulet vaaramerkin tai saat vaaratiedotteen ja ajan sal- liessa myös
 - Tartuntataudit: miten varaudut tartuntatauteihin ja toimit epidemian tai pandemian aikana.
- Muista ilmoittautua luen nolle 25.8. mennessä!

9999190 Varautuminen, 72 tuntia - pärjäisitkö omin avuin?

Ylitornio Su 30.8. klo 11.00-13.00
Ylitornion kunnantalo, auditorio
Alkkulanraitti 55

9999210 Varautuminen, 72 tuntia - pärjäisitkö omin avuin?

Pello Su 30.8. klo 14.15-16.15
Pellon kunnantalo, auditorio
Kunnantie 4

Digineuvonta

3401180 Digineuvonta senioreille Ylitornio

3401220 Digineuvonta senioreille Pello

Digineuvonnassa on mahdollisuus saada henkilökohtaista neuvontaa haluamistasi asioista, esim. kännykän ja tietokoneen arjen käyttöön lii- tyen. Henkilökohtainen aika sovitaan soittamalla opettaja Tuomas Tolpille 050 467 5655. Opetus voidaan järjestää esim. kirjastossa tai asiakkaan kotona (myös sivukylissä). Opiskelija voi tilata Meän Opiston kautta kaksi oppituntia lukuvuo- dessa henkilökohtaista digineuvontaa 10€/kerta kurssimaksulla. Digiopetuksen kurssimaksut las- kutetaan jälkikäteen keväällä.

8302345 Hyvinvointia arkeen – liikettä, rytmiä ja lempyyttä -verkkokurssi

Verkkokurssi Syyslukukausi

Paretskoi Lotta

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssi tarjoaa kokonaisvaltaista tukea arjen hy- vinvointiin lempeällä ja käytännönläheisellä ot- teella. Se sopii kaikille, jotka kaipaavat selkeitä

ja helposti arkeen sovellettavia keinoja oman jaksamisen tueksi.

Kurssi etenee viikoittain viiden teeman kautta. Sisältöön kuuluu kevyttä liikettä, kehonhuoltoa sekä mielen hyvinvointia tukevia harjoituksia. Liikkeet toteutetaan pääosin kehonpainolla, ja osa harjoituksista voidaan tehdä halutessa myös kahvakuulaa hyödyntäen.

Kurssi sisältää:

- viisi viikkoteemaa
- ohjattuja harjoituksia (kevyt liike ja kehonhuolto)
- läsnäolo- ja palautumisharjoituksia
- arkeen sovellettavia pohdintatehtäviä
- vinkkejä arjen rytmittämiseen ja ajankäyttöön
- käytännönläheisiä ohjeita hyvinvointia tukevien valintojen tueksi

Kurssi etenee valmiin rungon mukaisesti, mutta osallistuja voi soveltaa sisältöä omaan arkeensa sopivalla tavalla. Kurssi toteutetaan etäkurssina Campwire-alustalla, ja materiaalit ovat käytävissä kauden loppuun. Kurssi ei sisällä reaaliaikaisia etätunteja, vaan perustuu itsenäisesti tehtäviin harjoituksiin ja tallenteisiin. Kurssi pyörii koko syksyn ajan eli voit aloittaa kurssin omien aikataulujesi mukaan. Ilmoittaudu kuitenkin mukaan viimeistään 15.11.2026, jotta ehdit kaikki teemat käydä läpi.

340180 Tekoäly 101

Ylitornio 28.11.2026
Ylitornion kunnantalo 10.00-16.00
Alkkulanraitti 55 **Lyhytkurssi!**

Josefi Kauppila
Kurssimaksu 27,00€

Kurssilla tutustutaan tekoälyn perusteisiin ja teknologian periaatteisiin. Kurssilla opitaan käyttämään tekoälyä vastuullisesti ja eettisesti. Kurssille osallistuminen vaatii älylaitteen, esimerkiksi tabletin, tietokoneen tai älypuhelimien.



9991351 Ensiapukurssi (EA1)

Ylitornio 23.-24.9.2026
Ylitornion kunnantalo klo 8.00-16.00
Alkkulanraitti 55 **Lyhytkurssi!**

Anu Lampela
Kurssimaksu 110,00 €
EA 1 -kurssi.

Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
 - Hätäensiavun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys + defibrillaattorin käyttökoulutus (vauva, lapsi, aikuinen)
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Veren-vuodon tyrehtyttäminen
 - Haavat
 - Tavallisimmat sairauskohtaukset
 - Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat
 - Nivelvammat ja murtumat
 - Myrkytykset
 - Tarvittaessa ryhmäkohtaisia aihepainotuksia.
- Kurssimaksun lisäksi tulee maksu ensiapukortista, joka on 15€ + alv 25,5%.

8301189 Itsepuolustuskurssi – kehitä varmuutta ja toimintakykyä arkeen

Ylitornio 30.-31.1.2027
Ainiovaaran koulu klo 10.00-17.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**

Mika Huttu
Kurssimaksu 44,00 €

Tervetuloa itsepuolustuskurssille, jossa opit käytännönläheisiä taitoja oman turvallisuutesi parantamiseen. Kurssi sopii kaiken tasoille osallistujille – aiempaa kokemusta ei tarvita, tärkeintä on halu kehittyä ja oppia uutta.

Kouluttajana toimii Mika Huttu, jolla on pitkä kamppailulajitausta, sekä vankka kokemus turvallisuusalan koulutustehtävistä. Opetus yhdistää käytännön tekniikat, tilannetietoisuuden ja ennaltaehkäisevän ajattelun. Harjoittelu tapahtuu rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa jokainen osallistuja etenee omien valmiuksiensa mukaan. Kurssilla painotetaan turvallisuutta, hallittuja harjoitteita ja realistisia tilanteita.

Kurssille ei ole erillistä ikärajaa. Alle 16-vuotiaat voivat osallistua huoltajan suostumuksella. Tule mukaan kehittämään itseluottamustasi ja valmiuksiasi toimia erilaisissa tilanteissa – turvallisesti ja hallitusti.



340166 Dronekurssi aloittelijoille

Ylitornio 3.-4.4.2027

Toimipaikka avoin 11.00-17.00

Tommi Oravakangas

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssi tarjoaa käytännönläheisen ja helposti lähestyttävän johdatuksen droneharrastukseen. Kurssi sopii erityisesti aloittelijoille ja kaikille, joita kiinnostaa dronen hankinta, lennättäminen ja turvallinen käyttö harrastusmielessä.

Kurssilla tutustutaan erilaisiin droneihin ja siihen, mitä laitteen hankinnassa kannattaa huomioida omien tarpeiden, budjetin ja käyttötarkoituksen näkökulmasta. Lisäksi käydään läpi dronen perustoiminnot, lennättämisen perusteet, Suomessa voimassa olevat säännöt ja turvallisuusohjeet sekä mahdolliset muut lennättämiseen liittyvät rajoitukset ja ohjeistukset. Kurssilla on mahdollista kokeilla dronen lennättämistä.

Kurssipaikka ja aikataulu ilmoitetaan lähempänä kurssia.

340244 Dronekurssi aloittelijoille

Pello 10.-11.4.2027

Toimipaikka avoin 11.00-17.00

Tommi Oravakangas

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssi tarjoaa käytännönläheisen ja helposti lähestyttävän johdatuksen droneharrastukseen. Kurssi sopii erityisesti aloittelijoille ja kaikille, joita kiinnostaa dronen hankinta, lennättäminen ja turvallinen käyttö harrastusmielessä. Kurssilla tutustutaan erilaisiin droneihin ja siihen, mitä laitteen hankinnassa kannattaa huomioida omien tarpeiden, budjetin ja käyttötarkoituksen näkökulmasta. Lisäksi käydään läpi dronen perustoiminnot, lennättämisen perusteet, Suomessa voimassa olevat säännöt ja turvallisuusohjeet sekä mahdolliset muut lennättämiseen liittyvät rajoitukset ja ohjeistukset. Kurssilla on mahdollista kokeilla dronen lennättämistä. Kurssipaikka ja aikataulu ilmoitetaan lähempänä kurssia.

9991322 Suvun jäljillä - tutki, suunnittele ja kirjoita sukukirjaa

Etäkurssi 22.9.-17.11.2026

Heidi Rannisto-Jolma Ti 18.00-20.00

Kurssimaksu 44,00 € **Lyhytkurssi!**

Oletko haaveillut sukukirjan tai sukumuistelmien teosta tai omasta elämästäsi kirjoittamista?

Tällä viiden kerran etäkurssilla käymme läpi kirja-projektin suunnittelua, tavoitteita, välineitä, kirjoittamisen prosesseja. Tutustutaan erilaisiin sukukirjan tekstityyppeihin. Työpajassa myös kirjoitetaan sekä paneudutaan konkreettiseen työhön. Halutessa voi myös jakaa tekstejään muiden kanssa.

Kokoontumiskerrat joka toinen tiistai: 22.9., 6.10., 20.10., 3.11. ja 17.11.2026.

MUSIIKKI

Musiikin yhteiskurssit

1101233 Muskari 1-3 v

Pellon päiväkoti Ma 9.30-10.00

Koulutie 16C 7.9.-14.12.2026

Marianne Ylitalo 11.1.-17.5.2027

Kurssimaksu 44,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Pellon päiväkodissa. 30min/kerta. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoidon ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana. Päiväkodin ryhmän ulkopuolisten tulee ilmoittautua kurssille Meän Opiston kautta.

1101234 Muskari

Turtolan päiväkoti Ma 10.15-10.45

Turtolan koulu 7.9.-14.12.2026

Torniontie 148 11.1.-17.5.2027

Marianne Ylitalo

Kurssimaksu 44,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Turtolan päiväkodissa. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoidon ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana. Päiväkodin ryhmän ulkopuolisten tulee ilmoittautua kurssille Meän Opiston kautta.



1101150 Perhemuskari

Ylitornio Ma 17.30-18.15
 Aavapeikon päiväkotia 7.9.-23.11.2026
 Mellantie 6 11.1.-19.4.2027
 Henna-Riikka Siponen
 Kurssimaksu 44,00 €

Perhemuskari 0-6-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen/hoitajilleen. Tule nauttimaan lapsesi kanssa musiikista laulaen, leikkien, soittaen ja tanssien. Pienet lapset osallistuvat huoltajan kanssa, aikuinen voi vaihdella eri kerroilla. Vanhemmat lapset voivat osallistua ilman huoltajaa. Vain lapsi ilmoittautuu kurssille.

1101164 Lasten lauluryhmä

Hilpeät Hoilottajat

Ylitornio Ke 17.30-18.15
 Kunnantalo, auditorio 2.9.-18.11.2026
 Alkkulanraitti 55 13.1.-14.4.2027
 Kurssimaksu 44€

Lapset laulavat yhdessä lapsille sovitettuja lauluja. Lisätietoja opettaja Jorma Tuokolta, puh. 040 546 9502. Tarkemmat kokoontumisajat (45 min/kerta) sovitaan opettajan kanssa.

1101161 Solistina orkesterissa Ylitornio

Ylitornio Ma 15.30-17.45
 Kunnantalo, auditorio 2.9.-18.11.2026
 Alkkulanraitti 55 13.1.-14.4.2027
 Jorma Tuokko
 Kurssimaksu 79,00 €

Laulua "aidon" orkesterin säestyksellä. Kurssilaisille annetaan tuntien aikana henkilökohtaista opetusta. Kaikki kurssilaiset ovat yhtä aikaa kursilla ja kun yksi vuorollaan esiintyy, ovat muut yleisönä ja voivat myös kommentoida/arvioida esiintyjän taitoja. Opettaja opastaa kurssin aikana laulussa/laulutekniikassa, orkesterin edessä laulamissa, mikrofonin käytössä ja äänen hallinnassa ja lavaesiintymisessä. Kurssijankkoita sovitaan ilmoittautuneiden kanssa.

1101162 Meän Laulu -sekakuoro

Ylitornio Ke 19.00-21.15
 Kunnantalo, auditorio 2.9.-18.11.2026
 Alkkulanraitti 55 13.1.-14.4.2027

Jorma Tuokko
 Kurssimaksu 79,00 €
 Meän Laulu -sekakuoro jatkaa toimintaansa. Kuoroon otetaan myös uusia laulajia koelaulun perusteella. Jos olet kiinnostunut tulemaan kuoroon, ota yhteyttä Jorma Tuokkoon, puh 040 546 9502

1101163 Kuoro Pessalompola

Pessalompola Ke 11.30-13.00
 Pessalompolan kylätalo 2.9.-18.11.2026
 Raanujärventie 3779 13.1.-14.4.2026

Jorma Tuokko
 Kurssimaksu 63,00 €
 "Laulukööri" laulavat Järvikylät. Lauletaan vanhoja iskelmiä, kansanmusiikkia ym. kuoromusiikkia.

1101159 Soittokunta

Ylitornio Su 12.00-14.30
 Nuorisotalo 13.9.-22.11.2026
 Alkkulanraitti 33 10.1.-4.4.2027

Teuvo Oja
 Kurssimaksu 52,00 €
 Soittokunta kaipaa riveihinsä uusia soittajia. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä Teuvo Ojaan puh. 0500 562431. Kokoontumisajat sovitaan erikseen.

1101242 Bändisoitto

Pello Ke 14.30-16.00
 Meän Opinahjo 9.9.-25.11.2026
 musiikkiluokka 11.1.-14.4.2027

Koulutie 16
 Lassi Vierikko
 Kurssimaksu 63,00 €
 Musisointia bändillä. Kaikki soittimet tervetulleita. Kaikille bändisoitosta kiinnostuneille. Soitetaan monipuolista ohjelmistoa. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta.

1101156 K-18 Bändi

Ylitornio To 18.00-19.30
 Nuorisotalo 10.9.-26.11.2026
 Alkkulanraitti 33 7.1.-8.4.2027

Jussi Välimaa
 Kurssimaksu 63,00 €
 Lähinnä tanssi- ja iskelmämusiikkia bändisoitimilla. Kokeillaan eri soittimia ja laulua. Soiton alkeet olisi hyvä hallita. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta. Ei ikärajaa.

1101244 Toimintakeskuksen musiikki

Pello Ma 12.00-12.45
Toimintakeskus 7.9.-23.11.2026
Asematie 5 11.1.-19.4.2027
Marianne Ylitalo
Kurssimaksu 0,00 €
Musiikkihetki on tarkoitettu toimintakeskuksen erityisryhmälle omaisineen. Tilaisuus on osallistujille maksuton.

1101229 Mieskuoro Lankomiehet

Lankojärvi Ti 18.00-20.15
Kiekerö-kylätalo 8.9.-24.11.2026
Länsipuolentie 31 12.1.-13.4.2027
Lassi Vierikko
Kurssimaksu 79,00 €
Ryhmän toimintaan kuuluu mieskuorolaulujen harjoittelu, äänenhuolto ja yhteissoinnin kehittäminen. Esiintymisiä mm. kunnan järjestämissä tilaisuuksissa.

1101231 Naiskuoro Revontulet

Pello Ke 18.00-19.30
Koulukeskus, luokka F 9.9.-25.11.2026
Ahjotie 8C 13.1.-14.4.2027
Noemi Lehtonen
Kurssimaksu 63,00 €
Kuorolaulujen harjoittelua, äänenhuoltoa ja yhteissoinnin kehittämistä. Tervetuloa uudet sekä vanhat kuorolaiset. Kurssipaikkana Pellon koulukeskuksen auditoriorakennuksen luokka F.

1101232 Ristiveto-lauluyhtye

Pello Ti 17.00-19.15
Koulukeskus, luokka G 1.9.-24.11.2026
Ahjotie 8C 26.1.-13.4.2027
Hanna-Maria Koivumaa
Kurssimaksu 63,00 €
Ristiveto on neliaänisesti laulava lauluyhtye, johon kuuluu enintään 14 laulajaa. Monipuolinen ohjelmisto, säännölliset esiintymiset. Laulajat valitaan koelaulun perusteella. Kokoontumiset: syksy 8 kertaa, kevät 8 kertaa. Ensimmäinen kokoontuminen tiistaina 1.9.2026 klo 17.00-19.15. Muut kokoontumisajat sovitaan erikseen.



Musiikin yksilöopetus

1101154 Kitara, basso tai rummut alkeiskurssi 20 min

Ylitornio Ke, To ja Pe
Nuorisotalo 9.9.-27.11.2026
Alkkulanraitti 33 7.1.-16.4.2027
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 80,00 €

Kitaran, basson tai rumpujen soiton alkeisopetusta. Sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kitaran, basson tai rumpujen soitosta. Yksityisopetusta on 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101155 Kitara tai rummut jatkokurssi 30 min

Ylitornio Ke, To ja Pe
Nuorisotalo 9.9.-27.11.2026
Alkkulanraitti 33 7.1.-16.4.2027
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 100,00 €

Kitaran tai rumpujen soiton jatkokurssi. Tarkoitettu kitaransoittoa tai rumpujen soittoa jo hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101225 Kitara, basso tai rummut alkeiskurssi 20 min

Pello Ma ja Ti
Meän Opinahjo, 7.9.-27.11.2026
musiikkiluokka 7.1.-19.4.2027
Koulutie 16
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 80,00 €

Kitaran, basson tai rumpujen soiton alkeisopetusta. Sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kitaran, basson tai rumpujen soitosta. Yksityisopetusta on 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101226 Kitara tai rummut jatkokurssi 30 min

Pello	Ma ja Ti
Meän Opinahjo,	7.9.-27.11.2026
musiikkiluokka	7.1.-19.4.2027

Koulutie 16

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 100,00 €

Kitaran tai rumpujen soiton jatkokurssi. Tarkoitettu kitaransoittoa tai rumpujen soittoa jo hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101230 Ukulelensoitto 30min

Pello	Ke
Meän Opinahjo,	9.9.-25.11.2026
musiikkiluokka	13.1.-14.4.2027

Koulutie 16

Lassi Vierikko

Kurssimaksu 100,00 €

Kaikille ukulelensoitosta kiinnostuneille. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Yksityisopetusta 30 min/opiskelija/kerta. Soittoaikat keskiarvoisin.

1101158 Trumpetinsoitto

Ylitornio	Ti
Nuorisotalo	8.9.-24.11.2026
Alkkulanraitti 33	12.1.-13.4.2027

Juhani Irva

Kurssimaksu 100,00 €

Kaikille trumpetinsoitosta kiinnostuneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Juhani Irvalta, puh. 040 5721130. Soittoaikat sovitaan erikseen.

1101157 Klarinetin- ja saksofoninsoitto

Ylitornio	Ti
Nuorisotalo	8.9.-24.11.2026
Alkkulanraitti 33	12.1.-13.4.2027

Teuvo Oja

Kurssimaksu 100,00 €

Opiskelija voi valita instrumenttikseen klarinetin tai saksofonin. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Teuvo Ojalta, puh. 0500 562431. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikat sovitaan erikseen.

1101235 Klarinetin- ja saksofoninsoitto

Pello	Ma
Toimipaikka avoin	7.9.-23.11.2026
Kalervo Vanha	11.1.-19.4.2027

Kurssimaksu 100,00 €

Opiskelija voi valita instrumenttikseen klarinetin tai saksofonin. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Kalervo Vanhalla, puh. 0400 694894. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikat ja -paikka sovitaan erikseen. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101153 Harmonikansoitto

Ylitornio	Ke, To ja Pe
Nuorisotalo	9.9.-27.11.2026
Alkkulanraitti 33	7.1.-16.4.2027

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 100,00 €

Kaikille harmonikansoitosta kiinnostuneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101224 Harmonikansoitto

Pello	Ma ja Ti
Meän Opinahjo,	7.9.-27.11.2026
musiikkiluokka	7.1.-19.4.2027

Koulutie 16

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 100,00 €

Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Harmonikansoittoa 30 minuuttia/opiskelija/kerta. Soittoaikat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä. Soittoaikoja ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101160 Laulu

Ylitornio	Ma
Kunnantalo, auditorio	31.8.-16.11.2026
Alkkulanraitti 55	11.1.-19.4.2027

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 100,00 €

Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Harjoitellaan oikeaoppista laulutekniikkaa. Eri laulutyylien (esim. pop, iskelmä, kansanlaulu, klassinen) harjoittelua. Yksinlauluoppilailla mahdollisuus osallistua Jorman kuoroihin ja solistiryhmiin. Lauluaikat sovitaan erikseen.

1101151 Vapaa säestys pianolla alkeet

Ylitornio Ke, To ja Pe
Nuorisotalo 9.9.-27.11.2026
Alkkulanraitti 33 7.1.-16.4.2027
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 80,00 €

Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soitto-aikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101152 Vapaa säestys pianolla jatko

Ylitornio Ke, To ja Pe
Nuorisotalo 9.9.-27.11.2026
Alkkulanraitti 33 7.1.-16.4.2027
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 100,00 €

Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soitto-aikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101228 Noemin laulu tai pianon soitto 30 min

Pello Ke 16.30-19.30
Koulukeskus, luokka F 8.9.-24.11.2026
Ahjotie 8C 12.1.-13.4.2027
Noemi Lehtonen
Kurssimaksu 100,00 €

Yksityisopetusta 30 minuuttia/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu aiemmin harrastaneille. Soittajat alustavasti keskiviikkoisin.

1101222 Vapaa säestys pianolla alkeet

Pello Ma ja Ti
Meän Opintahjo, 7.9.-27.11.2026
musiikkiluokka 7.1.-19.4.2027
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 80,00 €

Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla säestämistä eri tyyleillä, sointumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Soittoaika 20 min/oppilas/kerta. Soitto-aikoja ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101223 Vapaa säestys pianolla jatko

Pello Ma ja Ti
Meän Opintahjo, 7.9.-27.11.2026
musiikkiluokka 7.1.-19.4.2027
Koulutie 16
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 100,00 €

Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla säestämistä eri tyyleillä, sointumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Soittoaika 30 min/oppilas/kerta. Soitto-aikoja ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101227 Musiikkikurssi 30 min

Pello Ti 12.00-16.00
Koulukeskus, luokka G 25.8.-17.11.2026
Ahjotie 8C 26.1.-20.4.2027
Hanna-Maria Koivumaa
Kurssimaksu 100,00 €

Yksityisopetusta 30 min/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan klassinen pianonsoitto tai laulusäestys. Voidaan kokeilla muitakin soittimia mahdollisuuksien mukaan. Lisätietoja Hanna-Maria Koivumalta puh. 044 9776497. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Opetuspäivä tiistai.





SIRKUSTA LAPSILLE PELLOSSA

Tule mukaan sirkuksen monipuoliseen maailmaan! Sirkuslaiset harjoittelevat ja oppivat ohjaajan opastuksella kannustavassa ja turvallisessa ilmapiirissä sirkuksen eri lajeja itsenäisesti ja ryhmässä mm akrobatiaa, jongleerausta, vanteita, väline manipulointia ja esiintymistä.

Sirkustunnit sopivat aloittelijoista jo pidempään harrastaneille. Tunnit sovelletaan huomioon ottaen jokaisen taitotaso. Ohjauksesta vastaa Kati Köykkä, joka on toiminut 20-vuoden ajan sirkus ohjaajana.

1102235 Vauvasirkus 4kk-1v., helmikuu

Pello Ti 15.30-16.00

Meän Opinahjo 2.-23.2.2027

Koulutie 16A **Lyhytkurssi!**

Kurssimaksu 12,00 €

Neljän kerran vauvasirkus on vauvan ja vanhemman yhteinen vuorovaikutuksellinen hetki, jossa edetään pienen ehdoilla. Sirkuksessa harjoitellaan motorisia taitoja, leikitään, loruillaan ja ollaan helliteltävänä. Samalla perheet pääsevät tutustumaan toisiinsa rennossa ilmapiirissä. Vauvasirkukseen ilmoittaudutaan lapsen tiedoilla.

1102230 Perhesirkus 1-3v.

Pello Ti 16.15-17.00

Meän Opinahjo 8.9.-24.11.2026

Koulutie 16A 12.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 44,00 €

Perhesirkus on lapsen ja tutun aikuisen yhteinen harrastus. Perhesirkuksessa heittäytytään sirkusmaailmaan leikkien, harjoitellen yhdessä kehonhallintaa ja akrobatiaa, tutustutaan eri sirkuslajeihin sekä rentoudutaan. Kurssi vahvistaa lapsen ja vanhemman/aikuisen yhteistyötaito-

ja sekä samalla opitaan ryhmässä toimimista. Kurssille ilmoittaudutaan lapsen tiedoilla. Perhesirkukseen ilmoittaudutaan lapsen tiedoilla.

1102231 Sirkus 4-6 vuotiaat, 1. ryhmä

Pello Ti 17.00-17.45

Meän Opinahjo 8.9.-24.11.2026

Koulutie 16A 12.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 44,00 €

Sirkus tunneilla tutustutaan monipuolisesti eri sirkuslajeihin. Tunnit sisältävät leikkejä, ryhmäytymistä, temppuilua, akrobatiaa, jongleerausta, esiintymistä ja rentoutumista.

1102232 Sirkus 4-6 vuotiaat, 2. ryhmä

Pello Ti 17.45-18.30

Meän Opinahjo 8.9.-24.11.2026

Koulutie 16A 12.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 44,00 €

Sirkus tunneilla tutustutaan monipuolisesti eri sirkuslajeihin. Tunnit sisältävät leikkejä, ryhmäytymistä, temppuilua, akrobatiaa, jongleerausta, esiintymistä ja rentoutumista.

1102233 Sirkus 7-10 vuotiaat

Pello Ti 18.30-19.15.

Meän Opinahjo 8.9.-24.11.2026

Koulutie 16A 12.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 44,00 €

Sirkustunneilla tutustutaan ja harjoitellaan monipuolisesti eri sirkuslajeja. Tunnit sisältävät mm. leikkejä, ryhmäytymistä, kehonhallintaa, lattia-, pari-, ja ryhmä akrobatiaa, jongleerausta, vanteita, esiintymistä ja rentoutumista.

KUVATAITEET

1103150 Kokeileva kuvataide 7-11-vuotiaat

Ylitornio To 15.00-16.30
Opiston pihatalo 10.9.-26.11.2026
Alkkulanraitti 3 7.1.-8.4.2027

Elina Temmes

Kurssimaksu 115,00 €

Tervetuloa kokeilemaan ja luomaan! Tällä kurssilla tutustutaan kuvataiteeseen ja sen eri tekniikoihin. Lapset pääsevät esim. maalaamaan, piirtämään, muotoilemaan ja tekemään grafiikkaa. Kurssilla kokeillaan monenlaisia tekniikoita ja rohkaistaan käyttämään omaa mielikuvitusta. Aiempaa kokemusta ei tarvita, sillä tärkeintä on tekemisen ilo!

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

1103152 Kokeileva kuvataide aikuiset ja yli 12-vuotiaat

Ylitornio To 17.30-19.45
Opiston pihatalo 10.9.-26.11.2026
Alkkulanraitti 3 7.1.-8.4.2027

Elina Temmes

Kurssimaksu 160,00 €

Haluatko kokeilla rohkeasti uutta tai kenties löytää oman tapasi tehdä taidetta? Tällä kurssilla sukellamme kokeilevan kuvataiteen maailmaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Pääset tutustumaan monipuolisesti erilaisiin tekniikoihin, kuten maalaamiseen, muotoiluun, kollaasiin, grafiikkaan ja mosaiikkiin sekä muihin luoviin kokeiluihin. Kurssilla korostuvat tekemisen ilo ja oman ilmaisun löytäminen sekä sen tukeminen. Aiempaa kokemusta ei tarvita, sillä kurssi sopii kaikille tasosta riippumatta. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat tutustua erilaisiin taiteentekotapoihin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

1103210 Kuvataiteen työpaja

Pello To 17.00-19.15
Kuvataideseuran tilat, 10.9.-26.11.2026
Pellon peruskoululla 7.1.-8.4.2027

Koulutie 14A

Pekka Syväniemi

Kurssimaksu 79,00 €

Työskennellään eri tekniikoilla, aihevalinnat vapaat. Mukaan piirustusvälineet, akvarellit ym. tarvittavat maalaustarvikkeet. Kurssi sopii aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan tarkemmin jatkotapaamiset.



1103212 Lauantain luova hetki

Pello La 10-16
Kuvataideseuran tilat, 23.1.-26.11.2026
Pellon peruskoululla 23.1.-17.4.2027

Koulutie 14A

Heidi Rannisto-Jolma

Kurssimaksu 52,00 €

Oman elämän reflektointia terapeuttisen taidetönnön menetelmillä lauantaisin kerran kuukaudessa kevätlukukaudella. Kokoontumiset 23.1., 27.2., 20.3. ja 17.4. klo 10.00-16.00.

1103176 Posliininmaalaus

Ylitornio Ti 10.00-15.00
Opiston pihatalo 8.9.-17.11.2026
Alkkulanraitti 3 12.1.-20.4.2027

Paula Salminen

Kurssimaksu 90,00 €

Perinteistä posliininmaalausta eri tekniikoin. Pääsääntöisesti joka toinen tiistai klo 10-15 (marraskuussa kolme kertaa).

Syksyn kurssipäivät: 8.9. 22.9. 6.10. 20.10. 3.11. 10.11. ja 17.11. Kevään kurssipäivät: 12.1. 26.1. 9.2. 23.2. 9.3. 23.3. 6.4. ja 20.4.

1103216 Kynäruiskumaalaus

Pello Huhtikuussa
Kuvataideseuran tilat, **Lyhytkurssi!**

Pellon peruskoululla

Koulutie 14A

Pekka Syväniemi

Kurssimaksu 35,00 €

Kynäruiskunmaalauksen alkeet. Kurssi on huhtikuussa 2027, mutta tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Käsityöt, asusteet ja askartelu

1104183 Tuftaus

Ylitornio 26.-27.9.2026
Opiston pihatalo klo 10.00-16.00
Alkkulanraitti 3 **Lyhytkurssi!**
Eira Virtanen
Kurssimaksu 35,00 €

Tule opettelemaan tuftauksen alkeita! Tuftaus on käsityötekniikka jolla valmistaa erilaisia sisustus-tekstiilejä. Tuftatessa muodostuu kahdenlaista pintaa: sileää työskentelypuolelle ja lenkimmäistä nukkaa alapuolelle. Tuftattuun työhön saa elävyyttä vuorottelemalla sileää ja nukkaista pintaa eli tuftaamalla kangasta vuorotellen nurjalta ja oikealta. Tuftauksen voi käyttää erilaisia lankoja ja työn ulkonäkö käytettyjen lankojen ja neulan vahvuudesta. Kurssia varten tarvittavat tuftauskangasta, lankaa ja tuftausneulan

Kädentaitoja aloittelijoille, Ylitornio

Jäivätkö koulun käsityöt joskus kesken tai tuntuuko, ettei käsillä tekeminen ole "oma juttu"? Tämä kurssi on juuri sinulle! Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin, tekniikoihin ja välineisiin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä ilman suorituspainetta. Kurssilla tärkeintä on kokeileminen, oivaltaminen ja tekemisen ilo. Saatat yllätyä, mitä kaikkea omissa käsissäsi syntyykään: pieniä sisustusesineitä, käyttöjuttuja tai vaikka itse tehtyjä lahjoja. Kurssipaikkana toimii Ainiovaaran peruskoulu, Parkkitie 3. **Lyhytkurssi!**

1104176 Kädentaitoja aloittelijoille, syksy

Ylitornio Ma 17.30-19.45
Marianne Trast 19.10.-16.11.2026
Kurssimaksu 35,00 €

1104176 Kädentaitoja aloittelijoille, kevät

Ylitornio Ma 17.30-19.45
Marianne Trast 18.1.-15.2.2027
Kurssimaksu 35,00 €

1104171 Kässälänit

Ylitornio Su 12.00-16.00
Opiston pihatalo 13.9.-13.12.2026
Alkkulanraitti 3 24.1.-9.5.2027
Marianne Trast
Kurssimaksu 5,00 € / kerta

Kässälänit ovat yhteisöllinen käsityötapahetki, jossa jokainen tekee omia töitään yhdessä muiden seurassa; ommellen, neuloen, virkaten tai muuten käsityötä tehden. Omat käsityövälineet ja materiaalit otetaan mukaan. Mukaan ovat tervetulleita kaiken tasoiset harrastajat aloittelijoista ammattilaisiin. Yhdessä tekemisen lomassa jaetaan vinkkejä kaavoista, kankaista ja langoista sekä autetaan toinen toista ongelmakohtissa. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä töitä tai aloittamaan uusia. Kurssille voi ilmoittautua ennakoon tai tulla mukaan yksittäisille kerroille.

Kokoontumiskerrat:

syksyllä 13.9., 11.10., 22.11. ja 13.12.

kevällä 24.1., 21.2., 21.3., 11.4. ja 9.5.

Kurssimaksu 5 €/kerta, josta lähetetään lasku kauden päätteeksi. Varaathan käteistä mukaan kahvimaksua varten.

1103220 Vanhemman ja lapsen joulukorttipaja

Pello 7.11.2026
Kuvataideseuran tilat, klo 10.00-15.00
Pellon peruskoululla **Lyhytkurssi!**
Koulutie 14A

Heidi Rannisto-Jolma
Kurssimaksu 23,00 €
Tervetuloa vanhempi ja lapsi askartelemaan joulukortteja 10 eri tavalla yhdessä! Joulukorttipajassa on mahdollista askarrella myös isänpäiväkortti. Halutessaan kurssille voi osallistua myös ilman lasta, jos joulukorttipaja kurssina kiinnostaa. Kurssille ilmoittaudutaan aikuisen nimellä. Materiaalimaksu 5 € / hlö maksetaan opettajalle.

1104178 Kaarrokeneule alusta loppuun

Ylitornio Ti 17.00-19.15
Opiston pihatalo 8.9.-24.11.2026
Alkkulanraitti 3 **Lyhytkurssi!**
Karoliina Keskitalo

Kurssimaksu 44,00 €
Oletko haaveillut kaarrokeneuleen kutomisesta, mutta tähän asti puikoilta on valmistunut pääasiassa villasukkia ja muita asusteita? Tämä kurssi on juuri sinulle! Kurssilla opetellaan aikuisen ihmisen kaarrokeneuleen tekeminen alusta loppuun. Tavoitteena on, että opiskelija saa valmiiksi aina-

kin yhden kaarrokeneuleen marraskuun loppuun mennessä. Kurssille riittävät peruskutomistaidot. Jos osaat kutoa villasukat, pärjää varmasti mukana! Muut tarvittavat taidot opetellaan yhdessä kurssin aikana. Opettajana toimii kaarrokeneulesuunnittelija Karoliina Keskitalo.

Kokoontumiskerrat (klo 17.00-19.15):

8.9., 15.9., 6.10., 20.10., 10.11. ja 24.11.

1104191 Tontuntekokurssi

Armassaari 19.-20.9.2026
Armassaari (Koivula) klo 10.00-15.00
Torniontie 760 **Lyhytkurssi!**

Marjo Kaartinen

Kurssimaksu 35,00 €

Luo oma persoonallinen tonttu tai peikko ilahduttamaan kotiasi tai ystäväsi! Jokainen hahmo on uniikki, sillä kahta täysin samanlaista ei synny. Ota mukaasi sakset, pitkä silmäneula, sivuleikurit ja pihdit sekä haluamiasi lisämateriaaleja. Hyödynnämme työskentelyssä mahdollisimman paljon kierrätysmateriaaleja, kuten vanhoja tyynejen ja patjojen täytteitä ja erilaisia kangaspaloja sekä lankoja. Ilmoittautuneet saavat etukäteen sähköpostilla tarkemman luettelon. Tarvittaessa materiaaleja voi ostaa myös opettajalta (noin 10–20 €). Ilmoittauduthan mukaan viimeistään 31.8., jotta materiaalit ehditään tilata ajoissa.

1104188 Alkoholimusteella väritetyt vanerikorut

Ylitornio 17.11.2026
Opiston pihatalo **Lyhytkurssi!**

Alkkulanraitti 3

Marjo Kaartinen

Kurssimaksu 17,00 €

Tule valmistamaan yksilöllisiä, omiin asuihisi soveltuvia koruja, joita ehdit illan aikana tehdä useampia: valmiit vanerikoruaihiot kaula- ja korvakoruuihin väritetään alkoholimusteella. Varaa mukaan esiliini ja ohuet kertakäyttöhansikkaat. Opettajalta voi ostaa materiaalit.

1104190 Käsin sidotut harjat Ylitornio

Ylitornio 21.11.2026
Opiston pihatalo **Lyhytkurssi!**

Alkkulanraitti 3

Marjo Kaartinen

Kurssimaksu 20,00 €

Kurssilla opetellaan sitomaan pesuharjoja erilaisiin tarpeisiin. Työvälineinä ovat sakset, sivuleikurit, pihdit, porakone (terä 3 mm ja kartioporanterä 3,0-14,0 mm, opettajalla joitakin teriä) sekä



sivellin tai superlonpala. Materiaaleja voidaan ostaa opettajalta (noin 5–20 €). Ilmoittaudu mukaan viimeistään 30.10., jotta materiaalit ehditään tilata ajoissa.

1104195 Nuotta- ja rysäkurssi

Raanujärvi La/Su 11.00-14.00
Raanujärven koulu 9.1.-25.4.2027

Kyläniementie 153

Jouko Lampela

Kurssimaksu 96,00 €

Nuotan ja rysän valmistus ja korjaus. Kurssilla voi tehdä myös katiskoita ja verkkoja. Lisätietoja kurssin opettajalta Jouko Lampelalta p. 0400 690 275.

1104194 Rautalankatyöt

Ylitornio Ti 17.00-20.00
Opiston pihatalo 12.-26.1.2027
Alkkulanraitti 3 **Lyhytkurssi!**

Marjo Kaartinen

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla tutustutaan rautalangan työstämiseen ja opetellaan erilaisia taivutus- ja muotoilutekniikoita. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin hieman aiemmin käsitöitä tehneille. Harjoitustöinä voidaan valmistaa esimerkiksi kransseja, koristeita tai pieniä sisustusesineitä vaikkapa lahjaksi ystävälle.

1103164 Mosaiikkikurssi

Ylitornio 5.-31.10.2026
Opiston pihatalo
Alkkulanraitti 3
Elina Temmes
Kurssimaksu 44,00 €

Tutustutaan erilaisiin mosaiikkitekniikoihin ja valmistetaan mosaiikkiteokset käyttäen esim. rikkoutuneita astioita, kaakeleita, lasihelmiä, mosaiikkipaloja jne. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse (tai voidaan tehdä yhteistilaus info-illassa.) Materiaalimaksut eivät sisälly kurssin hintaan. Mosaiikin pohjaksi sopii esimerkiksi tarjotin, astia, kukkaruukku, levy, MDF-levy tmv. joustamaton pohja. Kurssiaikataulu lokakuussa 2026:
-Info-ilta ma 5.10. klo 17.30-19.00
-Työskentely la-su 24.-25.10. klo 11-18
-Saumauspäivä la 31.10. klo 11-17

1103182 Rasiat kirjojen kansista

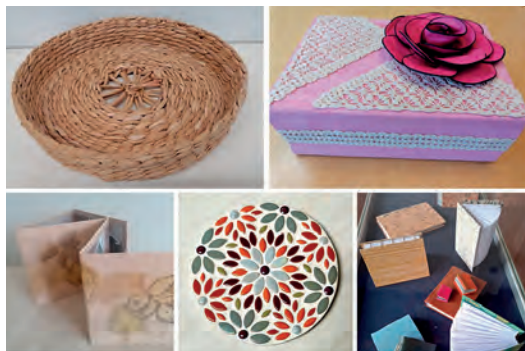
Ylitornio Ti 17.00-19.15
Opiston pihatalo 22.-29.9.2026
Alkkulanraitti 3
Marjo Kaartinen
Kurssimaksu 21,00 €

Vanhoista kirjoista uutta ja persoonallista! Yksilölliset rasiat soveltuvat säilytysrasioiksi, lahjoiksi tai sisustusesineiksi. Ota mukaan kovakantisia kirjoja, pitsejä, erilaisia kankaita (painettuja, värjättyjä, kirjottuja...), kluuttia, nauhoja ja nyörejä, kauniita papereita, tapettia jne. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kaikille kierrätyshenkisestä käsillä tekemisestä kiinnostuneille. Kurssi on kahtena tiistaina.

1103180 Luova kirjansidonta

Ylitornio 2.-15.11.2026
Opiston pihatalo
Alkkulanraitti 3
Elina Temmes
Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin kirjansidontan tekniikoihin ja valmistetaan persoonallisia kirjoja käsin. Työskentelyssä kokeillaan esimerkiksi pyöreä- ja suoraselkäisen kirjan sidontaa sekä japanilaisia, kiinalaisia ja avoselkäisiä sidontatapoja. Kurssilla voi toteuttaa myös omia junk journal -kirjoja. Kirjoja tehdään luovasti erilaisia materiaaleja ja pintoja hyödyntäen, myös kierrätysmateriaaleja voi käyttää. Opiskelija hankkii itse materiaalit. Materiaalien hankkimisesta neuvotaan info-illassa. Kurssiaikataulu:
Info-ilta ma 2.11.2026 klo 17.30-19.00
Työskentely la-su 14.-15.11.2026 klo 11-18



1103184 Muistojen kirjanen Ylitornio

Ylitornio 2.-23.2.2027
Opiston pihatalo
Alkkulanraitti 3
Marjo Kaartinen
Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla valmistetaan persoonallinen taidekirjanen, johon tallennetaan muistoja, tunnelmia ja tarinoita erilaisten käsityö- ja kuvansiirtotekniikoiden avulla. Työskentelyssä yhdistyvät kuvat, tekstiilit, paperi, luonnonmateriaalit ja käsin tekeminen rauhalliseksi, kerrokselliseksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana tutustutaan muun muassa ekoprinttiin, kuvansiirtoon ja kirjontaan sekä niiden luoviin yhdistelmiin. Osallistujat suunnittelevat ja toteuttavat oman kirjansa sivuja vaihe vaiheelta käyttäen omia kuvia, tekstejä, kasveja ja pieniä muistoesineitä inspiraationa. Lopulta syntyy kirjanen, joka sisältää omia tärkeitä muistoja.

1104189 Punonta

Ylitornio Ti 17.00-20.00
Opiston pihatalo 16.-30.3.2027
Alkkulanraitti 3
Marjo Kaartinen
Kurssimaksu 35,00 €

Punontakurssilla valmistetaan vahvasta ja joustavasta järvikaislasta koreja ja pannunalusia. Materiaalit noin 10-20 €.

1104181 Nahkaompelua kotikoneella

Ylitornio Ma 17.30-19.45
Ainiovaaan peruskoulu 7.-28.9.2026
Parkkitie 3
Marianne Trast
Kurssimaksu 35,00 €

Nahkaompelua kotikoneella -kurssilla opit ompelamaan nahkaa tavallisella ompelukoneella. Kurssilla voit antaa uuden elämän vanhoille nahkata-

keille tai sohvanpäällisille ja muuntaa ne uusiksi tuotteiksi. Mukaan tarvitetset oman ompelukoneen.

1104179 Laukkukurssi

Ylitornio 3.-4.10.2026

Ainiovaaan peruskoulu **Lyhytkurssi!**

Parkkitie 3

Marianne Trast

Kurssimaksu 35,00 €

Ompele oma uniikki laukku uusista tai kierrätetyistä kankaista tai nahasta. Kurssilla harjoitellaan käytännön ompelutaitoja, kuten vetoketjujen ja taskujen huolellista ompelua laukkuun. Kurssille tarvitetset kankaita ja vetoketjun/vetoketjuja. Kurssi pidetään la ja su klo 10.00-16.00. Opettaja lähettää lisätietoja sähköpostitse ennen kurssin alkua.

1104181 Tilkkuilu

Ylitornio Ma 17.30-19.45

Ainiovaaan peruskoulu 15.3.-12.4.2027

Parkkitie 3

Lyhytkurssi!

Marianne Trast

Kurssimaksu 35,00 €

Tilkkuilu on Taitoliiton valitsema vuoden 2026 käsityötekniikka. Kurssilla valmistetaan tuotteita erilaisilla tilkkutyötekniikoilla koneella tai käsin ommellen. Ota mukaan kurssille: ompeluvälineet, ompelulankaa, puuvillakankaita. Myös jämätilkut käyvät.

1104195 Lapinvyökurssi

Mellajärvi 6.-8.11.2026

Mellajärven kylätalo

Mellajärventie 40 **Lyhytkurssi!**

Sanna Post

Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla opit valmistamaan upeita lapinvöitä aidosta nahasta. Viikonlopun aikana sinulla on mahdollisuus tehdä 2-5 kpl erilaisia 4 cm:n, 6cm:n tai 8 cm:n levyisiä vöitä. Vyön hinta vaihtelee 20-60 € riippuen vyön mallista ja tyylistä, farkkuvöistä leveämpiin vyömalleihin. Lisätietoja kurssista ja materiaaleista saat opettaja Sanna Postilta numerosta 0405089840.

Materiaalit ostetaan erikseen opettajalta.

Kokoontumiskerrat:

Pe 6.11. klo 17.30-20.00

La 7.11. klo 10.00-16.00

Su 8.11. klo 10.00-16.00

1104195 Lapinvyökurssi

Pello

26.3.-28.3.2027

Koulukeskus,

tekstiilityön luokka

Lyhytkurssi!

Ahjotie 8D

Sanna Post

Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla opit valmistamaan upeita lapinvöitä aidosta nahasta. Viikonlopun aikana sinulla on mahdollisuus tehdä 2-5 kpl erilaisia 4 cm:n, 6cm:n tai 8 cm:n levyisiä vöitä. Vyön hinta vaihtelee 20-60 € riippuen vyön mallista ja tyylistä, farkkuvöistä leveämpiin vyömalleihin. Lisätietoja kurssista ja materiaaleista saat opettaja Sanna Postilta numerosta 0405089840. Materiaalit ostetaan erikseen opettajalta.

Kokoontumiskerrat:

Pe 26.3. klo 17.30-20.00

La 27.3. klo 10.00-16.00

Su 28.3. klo 10.00-16.00

Lapikkaat ja supikkaat

Ylitornio

16.-25.4.2027

Ainiovaaan koulu

Parkkitie 3

Lyhytkurssi!

Tommi Mantila

Kurssimaksu 79,00 €

Kurssilla valmistetaan lapikkaat tai supikkaat parkkinahasta perinteisiä suutarin menetelmiä käyttäen käsityönä. Kurssi sopii kaikille, aikaisempaa kokemusta kenkien teosta ei tarvita. Ensimmäisenä viikonloppuna opetellaan ja aloitetaan nahan ompelu. Mahdollisesti kesken jäänyt ompelu suoritetaan loppuun kotona väliviikolla. Toisena viikonloppuna valmiiksi ommellut jalkineet vedetään lestellle ja työstetään valmiiksi. Opettajalta voi ostaa tarvikkeet, myös omia kasviparkittuja nahkoja voi käyttää.

Kokoontumiskerrat:

Pe-su 16.-18.4.2027, pe-su 23.-25.4.2027.

Pe klo 17.00-21.00, la ja su klo 9.00-18.00.



NELLINOORASHOES



1104219 Nellinoora shoes kenkäkurssi

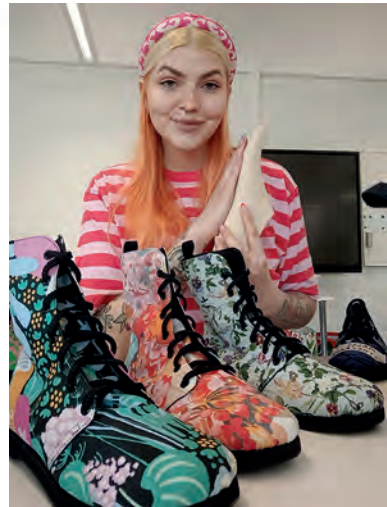
Pello

Koulukeskus,
Tekstiilityön luokka
Ahjotie 8D
Nelli Nurmi

Toukokuussa
21.-23.5.2027
Lyhytkurssi!

Kurssimaksu 79,00 €

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävärtinen nilkkuri, matalavartinen kävelykenkä tai pitkävärtinen nilkkuri vetoketjulla. Voit valita mieleisesi lestin muutamasta vaihtoehdosta. Kenkälestien koot 35-45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia.



Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kankaaksi soveltuu hyvin mikä tahansa peruskangas kuten puuvilla, pellava, polyesteri, viskoosi, panama, gobeliini, näiden sekoitteet. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita.

Kankaan määrä noin:

Matala nilkkuri 70cm x 50cm

Nilkkuri 80cm x 50cm

Pitkävärtinen nilkkuri 100cm x 50cm

Pitkävärtinen nilkkuri vetoketjulla 100cm x 50cm

Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta.

Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville.

Materiaalimaksu 45 - 55 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiilimaa.

Opettajana suutari ja jalkinesuunnittelija Nelli Nurmi (@nellinoorashoes)

1104192 Huovutusta Marjon kanssa

Ylitornio

Ti 17.00-20.00

Opiston pihatalo

27.10.-3.11.2026

Alkkulanraitti 3

Lyhytkurssi!

Marjo Kaartinen

Kurssimaksu 32,00 €

Tule mukaan huovuttamaan käytännöllisiä taso-
töitä neulaten ja märkähuovuttaen. Valmistamme
esim. tauluja, istuinalusia ja pikkumattoja. Materi-
aalit kuuluvat kurssimaksuun.

1104214 Huovutusta Tanjan kanssa

Pello

La 10.00-16.00

koulukeskus,

14.11.2026

tekstiilityön luokka

Lyhytkurssi!

Ahjotie 8D

Tetiana Kinashchuk

Kurssimaksu 27,00 €

Tervetuloa tutustumaan märkähuovutuksen maa-
ilmaan käytännönläheisessä työpajassa! Kurssilla
valmistetaan oma saunahattu märkähuovuttamal-
la. Käytännöllisen ja uniikin saunahatun huovutus
sopii myös aloittelijoille eikä aiempaa kokemusta
huovutuksesta tarvita. Materiaalit voi ostaa opet-
tajalta. Tarkemmat tiedot kurssin sisällöstä ja tar-
vittavista tarvikkeista toimitetaan osallistujille hy-
vissä ajoin ennen kurssin alkua.



Verhoilu

Verhoilussa voidaan uusia esim. nojatuolin jousi-
tus, täytteet ja pintaverhoilu entisöivän tuotteen
kunnosta riippuen. Älä pura vanhaa verhoilua en-
nen ryhmään tuloa. Kurssi pidetään Pellon kou-
lukeskuden tekstiilityön luokassa (Ahjotie 8D).

1104208 Verhoilu A

Pello

To 13.30-16.30

Jaakko Gerdt

17.9.-19.11.2026

Kurssimaksu 85,00 €

14.1.-1.4.2027

1104208 Verhoilu B

Pello

To 17.15-19.30

Jaakko Gerdt

17.9.-19.11.2026

Kurssimaksu 72,00 €

14.1.-1.4.2027



Käsityöpajat

1104160 Armassaaren käsityöpaja

Armassaari (Koivula) Ke 17.00-19.15
Torniontie 760 9.9.-27.11.2026
Marjo Kaartinen 13.1.-14.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajoissa on mahdollisuus harrastaa erilaisia kädentöitä ryhmän kiinnostuksen mukaan. Kankaankudonnassa opetellaan kudonnan kaikki vaiheet. Kurssilla mahdollisuus myös kurssilaisten kiinnostuksen mukaan tehdä mm. tuftausta, kirjontaa, punontaa eri materiaaleilla.

1104161 Kainuunkylän käsityöpaja

Tynin talo Ke 14.00-16.15
Rantatie 87 9.9.-27.11.2026
Marjo Kaartinen 13.1.-14.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajoissa on mahdollisuus harrastaa erilaisia kädentöitä ryhmän kiinnostuksen mukaan. Kankaankudonnassa opetellaan kudonnan kaikki vaiheet. Kurssilla mahdollisuus myös kurssilaisten kiinnostuksen mukaan tehdä mm. tuftausta, kirjontaa, punontaa eri materiaaleilla.

1104162 Etelä-Portimon käsityöpaja

Etelä-Portimon kylätalo To 17.00-20.00
Kylätie 24 24.9.-26.11.2026
Eira Virtanen 21.1.-1.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi kudontatöiden ja tuunauksen lisäksi tehdä punontaa, ompelua ja virkkausta sekä neuleita ryhmän kiinnostuksen mukaan. Syksyllä kokoontumiskertoja on 9 ja keväällä 10 (4 h/kerta).

1104163 Kaulirannan käsityöpaja

Kaulirannan kylätalo Ma 14.00-16.30
Kylätie 24 21.9.-7.12.2026
Eira Virtanen 18.1.-26.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi tehdä kurssilaisten kiinnostuksen neuleita, virkkausta, kirjontaa, ompelua ja makrametöitä ym. kädentaitoja.



1104164 Mellajärven käsityöpaja

Mellajärven kylätalo To 17.00-20.00
Mellajärventie 40 24.9.-26.11.2026
Eira Virtanen 21.1.-1.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi kudontatöiden lisäksi tehdä esim. virkkausta, neuleita ja huovutusta sekä ompelua ja tuunauksia ryhmän kiinnostuksen mukaan. Syksyllä kokoontumiskertoja on 9 ja keväällä 10 (4h/krt).

1104165 Meltosjärven käsityöpaja

Meltosjärven koulu Ke 14.00-16.15
Raaujärventie 4920 23.9.-9.12.2026
Eira Virtanen 20.1.-21.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi kudontatöiden lisäksi tehdä neuleita, ompelutöitä ja ryhmän kiinnostuksen mukaan myös erilaisia erityiskäsitöitä. Myös neulekone on käytettävissä.

1104166 Raaujärven käsityöpaja

Raaujärven koulu Ke 17.00-19.30
Kyläniementie 153 23.9.-9.12.2026
Eira Virtanen 20.1.-21.4.2027
Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi tuunauksen lisäksi tehdä huovutusta, ompelua ja nahkatöitä, neuleita sekä makrametöitä ryhmän kiinnostuksen mukaan.



1104201 Pellon käsityöpaja

Pellon korkeakoulu Ti 17.30-19.45
Opintie 7 8.9.-24.11.2026
Minna Vittikko, 12.1.-13.4.2027

Taito Lappi Pello

Kurssimaksu 79,00 €

Käsityöpajassa voi tehdä mm. makraméta, pienimuotoisia ompelutöitä, virkkausta ja neulontaa sekä kudontaa kangaspuilla. Kurssilla voi myös valmistaa keskeneräisiä käsitöitä.

1104202 Orajärven käsityöpaja

Orajärven kylätalo Ti 16.30-18.45
Orajärventie 24 B 22.9.-8.12.2026
Eira Virtanen 19.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 79,00 €

Kudonta kangaspuilla, ompelu/tuunaus, virkkaus, makramé ym. Vanhasta uutta monenlaisia tekniikoita hyödyntäen. Vanhojen vaatteiden ja sisustustekstiilien päivitys ajan henkeen ja toimiviksi käyttötuotteiksi. Ensimmäisellä kerralla katsotaan ohjelma tarkemmin.

1104203 Konttajärven käsityöpaja

Nuorisoseurantalo Ti 12.00-14.15
Meltauksentie 83 8.9.-24.11.2026
Minna Vittikko, 12.1.-13.4.2027

Taito Lappi Pello

Kurssimaksu 79,00 €

Virkkausta, neulontaa, kirjontaa, tilkkutöitä, makraméta. Kurssin sisältöä täydennetään ensimmäisellä kerralla osallistujien toiveiden mukaisesti.

1104204 Turtolan käsityöpaja

Turtolan koulu Ti 13.30-15.45
Torniontie 148 22.9.-8.12.2026
Eira Virtanen 19.1.-20.4.2027

Kurssimaksu 79,00 €

Kudonnan lisäksi käsityöpajassa voi tehdä oman kiinnostuksen mukaan mm. ompelu, tilkkutyöt, makramée, erilaiset kirjonnat, punonta, kiven maalaus, värjäys ja tuunaus. Ensimmäisellä kerralla katsotaan ohjelma tarkemmin.

1104205 Lampsijärven käsityöpaja

Lampsijärven kylätalo To 13.00-16.15
Kylätie 15A 10.9.-12.11.2026
Minna Vittikko, 14.1.-11.3.2027

Taito Lappi Pello

Kurssimaksu 79,00 €

Kudonta, virkkaus, neulonta, kirjonta, tilkkutyöt, pienimuotoinen ompelu ja tuunaus sekä kudontaa kangaspuilla. Ensimmäisellä kerralla katsotaan ohjelma tarkemmin. Kokoontumiskertoja syksyllä 9 ja keväällä 9.

Lasi- ja hopeatyöt

1104210 Hopeatyö ja lusikat koriiksi

Pello 24.-27.8.2026
koulukeskus, Lyhytkurssi!

tekstiiliyön luokka

Ahjotie 8D

Mariaana Kola

Kurssimaksu 44,00 €

Huom! Ilmoittautuminen tähän kurssiin loppuu jo 17.8. klo 15.00. Hopeaa työstetään monella tapaa mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisitä koruista ja helmistä. Tilaa materiaali ennakoon. Kokoontumiset:

Ma-To 24.8.-27.8.2026 klo 16.15-20.45



1104211 Hopeatyö ja lusikat koruiksi

Pello

17.-20.5.2027

koulukeskus,
tekstiilityön luokka

Lyhytkurssi!

Ahjotie 8D

Mariaana Kola

Kurssimaksu 44,00 €

Hopeaa työstetään monella tapaa mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisistä koruista ja helmistä. Materiaali-info ilmoittautumisen jälkeen.

Kokoontumiskerrat:

Ma-To 17.-20.5.2027 klo 16.15-20.45.

1104169 Hopea- ja lusikkakorut sekä lasitekniikat, syksy

Ylitornio

28.8.-28.11.2026

Opiston pihatalo

Lyhytkurssi!

Alkkulanraitti 3

Mariaana Kola

Kurssimaksu 63,00 €

Kurssin lasityötekniikoita Tiffany ja lasinsulatus. Taulut, vadit, kulhot; työt oman mielenkiinnon mukaan. Hopeaa työstetään monella tapaa mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, valuja, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisistä koruista ja helmistä. Materiaali-info opettajalta.

Kokoontumiskerrat:

28.-29.8., 16.-17.10. ja 27.-28.11.2026

pe klo 16.00-20.15 ja la klo 9.30-15.15.

1104170 Hopea- ja lusikkakorut sekä lasitekniikat, kevät

Ylitornio

15.1.-29.5.2027

Opiston pihatalo

Alkkulanraitti 3

Mariaana Kola

Kurssimaksu 67,00 €

Kurssin lasityötekniikoita Tiffany ja lasinsulatus: taulut, vadit, kulhot, työt oman mielenkiinnon mukaan. Hopeaa työstetään monella tavalla mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, koruista ja helmistä. Materiaali-info opettajalta.

Kokoontumiskerrat:

15.-16.1. pe: klo 16-20.15 ja la 9.30-15.15,

26.-27.2. pe: klo 16-20.15 ja la 9.30-15.15,

23.-24.4. pe: klo 16-20.15 ja la 9.30-15.15 ja

27.-29.5. to ja pe: klo 16-20.15 ja la 9.30-15.15.

1104167 Hopeakorut ja käsityöpaja, syksy

Mellakoski

4.9.-12.12.2026

Mellakosken koulu

Lyhytkurssi!

Sihtuunantie 17

Mariaana Kola

Kurssimaksu 63,00 €

Hopean työstämistä monella eri tavalla mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisistä koruista ja helmistä. Kurssilla voi myös ommella, huovuttaa tai tehdä makrameetöitä tai, tinalankakirjailua, värjätä lankoja ym. työt opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kokoontumiskerrat:

4.-5.9., 30.31.10. ja 11.-12.12.

pe klo 16.30-20.45 ja la 9.30-15.15.

1104168 Hopeakorut ja käsityöpaja, kevät

Mellakoski

5.1.-6.5.2027

Mellakosken koulu

Sihtuunantie 17

Mariaana Kola

Kurssimaksu 67,00 €

Opiskellaan korunvalmistustekniikoita. Kurssilla on mahdollisuus tehdä ketjuja, sormuksia, taontatöitä, kivenistutusta sekä koruja lusikoista. Hopeaa voi työstää eri tavoilla mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikka, viikinkipunonnat ja hopeasavi. Materiaaleina uusien korujen materiaaleiksi hopea- ja alpakkalusikoita, vanhat rahat, entiset korut, hel-

met jne. Materiaalihankintoihin tietoa opettajalta. Lisäksi kurssilla voi tehdä vaateompelua, neuleita, virkkausta, huovutusta, makrameeta, emalointia, tinalankakirjailua kurssilaisten toiveiden mukaan. Kokoon-tumiskerrat:

5.-6.1. klo 9.30-15.15

5.-6.3. pe klo 16.30-20.45, la 9.30-15.15

16.-17.4. pe klo 16.30-20.45, la 9.30-15.15

5.5. klo 16.30-20.45, 6.5. klo 9.30-15.15

Keramiikka

Saven käsinrakennus -kurssilla opiskelija saa toteuttaa omia ideoita opettajan ohjeistuksella. Tutustutaan saveen materiaalina ja lasittamiseen. Kurssilla voi tehdä käyttö- tai koriste-esineitä. Kurssi toimii Pellon kuvataideseuran tiloissa (Koulutie 14A). Opettajana Heidi Rannisto-Jolma.

Lyhytkurssi!

1104221 Keramiikkakurssi, syksy

Kurssimaksu 58,00 €

Kokoon-tumiset la-su 24.-25.10. klo 10-16 ja

la-su 21.-22.11. klo 10-16.

1104222 Keramiikkakurssi, kevät

Kurssimaksu 58,00 €

Kokoon-tumiset la-su 20.-21.2. klo 10.00-16.00 ja

la-su 3.-4.4. klo 10.00-16.00.

1104223 Keramiikan kevytohjaus

Kurssimaksu 31,00 €

Jo aiemmin harrastaneille kevytohjausta ja oma-toimitekemistä.

Kokoon-tumiset to 10.9., 22.10. ja 19.11.

klo 17.00-19.00.

Puutyöt

1104173 Puutyöpaja maanantaisin

Ylitornio Ma 15.45-18.00

Opiston puutyötila 7.9.-23.11.2026

Alkkulanraitti 3 11.1.-19.4.2027

Petri Lampinen

Kurssimaksu 79,00 €

Materiaalina on puu, josta tehdään vapaavalintaisia töitä. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta. Kurssi on tarkoitettu aikuisille! Tervetuloa rohkeasti mukaan myös uudet opiskelijat!



1104173 Puutyöpaja torstaisin

Ylitornio To 17.00-19.15
Opiston puutyötila 10.9.-26.11.2026
Alkkulanraitti 3 7.1.-8.4.2027

Petri Lampinen

Kurssimaksu 79,00 €

Materiaalina on puu, josta tehdään vapaavalintaisia töitä. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta. Kurssi on tarkoitettu aikuisille! TERVETULOA ROHKEASTI MUKAAN MYÖS UUDET OPISKELIJAT!

1104206 Puukko- ja puutyöt

Pello Ma 18.00-20.15
Koulukeskus, 7.9.-
teknisen käsityön luokka 11.1.-19.4.2027

Ahjotie 8A

Heikki Jolma

Kurssimaksu 79,00 €

Kurssilla voidaan valmistaa oppilaiden toiveiden mukaan puutöiden lisäksi myös erilaisia luusta tehtyjä koruja, puukkoja sekä korjata huonekalujen puuosia. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.

1104150 Puukkokurssi 1. ryhmä

Ylitornio Ke 15.45-18.00
Opiston puutyötila 9.9.-25.11.2026
Alkkulanraitti 3 13.1.-14.4.2027

Erkki Oravainen

Kurssimaksu 79,00 €

Materiaalina ovat puu, valmis terä ja nahka. Kurssin aikana tehdään puukko eri puumateriaaleista/luusta sekä puukkoon sopiva tuppi. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.

1104151 Puukkokurssi 2. ryhmä

Ylitornio Ke 18.00-20.15
Opiston puutyötila 9.9.-25.11.2026
Alkkulanraitti 3 13.1.-14.4.2027

Erkki Oravainen

Kurssimaksu 79,00 €

Materiaalina ovat puu, valmis terä ja nahka. Kurssin aikana tehdään puukko eri puumateriaaleista/luusta sekä puukkoon sopiva tuppi. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.

1104207 Puukkokurssi

Pello Ma 15.45-18.00
Koulukeskus, 7.9.-23.11.2026
teknisen käsityön luokka 11.1.-19.4.2027

Ahjotie 8A

Heikki Jolma

Kurssimaksu 79,00 €

Materiaalina ovat puu, valmis terä ja nahka. Kurssin aikana tehdään puukko eri puumateriaaleista/luusta sekä puukkoon sopiva tuppi. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.

1104157 Tukkipuunsaahaus

Ylitornio La 10.00-14.00
Vähälöhijärvi 10.4.2027
Paulus Holster

Lyhytkurssi!

Kurssimaksu 19,00 €

Kurssilla opetellaan tukkipuunsaahauksen perusteet ja sahauskoneiden käytännönläheisesti. Kurssin aikana harjoitellaan tuppeensaahaus- ja laudan sahausta ja tutustutaan sahauskoneiden eri työvaiheisiin, turvallisuuteen sekä hyvän sahatavaran tekemiseen ja tutustutaan terähuollon perusteisiin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aiheesta kiinnostuneille harrastajille. Opetustuntien jälkeen osallistujilla on mahdollisuus sahata myös omia puitaan, mikäli haluaa tuoda niitä mukanaan. Kurssi pidetään Vähälöhijärvellä, osoitteessa Vähälöhijärventie 267, 95660 Kantomaanpää.

LIIKUNTA

8301220 FeminineYin® jooga, syksy

Pello 3.10.2026
Meän Opinahjo klo 10.45-13.00
Koulutie 16

Lyhytkurssi!

Airi Pirkkola

Kurssimaksu 12,00 €

8301221 FeminineYin® jooga, kevät

Pello 20.3.2027
Meän Opinahjo klo 10.45-13.00
Koulutie 16

Lyhytkurssi!

Airi Pirkkola

Kurssimaksu 12,00 €

Terapeuttinen FeminineYin® on lempeää pysähtymistä. Naisille suunnatussa terapeuttisessa restoratiivisessa yinjoogassa asanat tuetaan tyy-

nyjen avulla jokaisen kehoon sopiviksi. Asanoissa viivytään pitkään, jolloin keho ja mieli voivat päästää irti jännityksistä ja hermosto rauhoittua. Harjoituksen aikana ohjaus johdattelee lempeästi rentoutumiseen ja eri teemojen äärelle samalla vahvistaen ja tukien sisäisen turvan tunnetta, kehotunneyhteyttä sekä pysähtymistä oman rytmien äärelle. Kurssille tarvitse mukaan mukaan alustan/joogamaton, useamman tyynyn (4-6 kpl) sekä lämmintä vaatetta ja viltin. Ohjaaja Airi on kättilö ja kehotunneterapeuttinen ohjaaja, jonka naisten hyvinvoinnin asiantuntijuus kattaa naisen koko elämänkaaren.



Lempeää joogaa tallenteena

Tällä verkkokurssilla tehdään lempeitä joogaharjoituksia omaan tahtiin kotona. Kurssilla avautuu 10 viikon ajan uusi joogaharjoitus viikoittain, mikä tuo harjoitteluun rytmiiä ja tukee säännöllistä joogaa arjessa. Jokainen viikko sisältää noin 45–60 minuuttia harjoitusta. Harjoitukset sisältävät lempeää joogaa, kehonhuoltoa sekä palauttavia asentoja. Kurssin yhteydessä on bonuksena myös lyhyitä kehotietoisuuteen liittyviä luento-osuuksia, tai muita harjoituksia. Osallistujilla on mahdollisuus halutessaan esittää kysymyksiä ohjaajalle kurssin aikana, mikä tekee kurssista vuorovaikutuksellisen. Kurssi toteutetaan Campwire-verkkokurssialustalla. Osallistujat saavat ennen kurssin alkua linkin, jonka kautta he luovat oman henkilökohtaisen tunnuksensa sähköpostin avulla kurssialustalle. Materiaalit ovat katsottavissa syyslukukauden loppuun saakka. Ohjaajana Lotta Paretskoi, Kehotietoisuus- ja joogaohjaaja.

8301322 Lempeää joogaa tallenteena, syksy

Lotta Paretskoi To 10.00-10.45
Kurssimaksu 35,00 € 10.9.-19.11.2026

8301322 Lempeää joogaa tallenteena, kevät

Lotta Paretskoi To 10.00-10.45
Kurssimaksu 35,00 € 14.1.-25.3.2026



8301181 Jokapojan jääkiekko yli 13-vuotiaat

Ylitornio Ma 17.00-18.30
Ainiovaaaran jäähalli 8.9.-26.11.2026
Hiihtäjätie 1 7.1.-13.4.2027
Nikolai Sikorski
Kurssimaksu 63,00 €

Harrastejääkiekkoa ohjatusti 13-18-vuotialle. Pelataan harrastesäännöillä, taklaukset ja lämmit ovat kiellettyjä. Hinta sisältää jääajan ja ohjauksen, mutta ei vakuutusta. Suositeltavaa on, että jokaisella on vakuutus. Tarkista tapaturmavakuutuksesi kattavuus vakuutusyhtiöstäsi.

8301182 Jokapojan jääkiekko yli 30-vuotiaat

Ylitornio Ti/To 20.00-21.30
Ainiovaaaran jäähalli 8.9.-26.11.2026
Hiihtäjätie 1 7.1.-13.4.2027
Eemeli Rantasaari
Kurssimaksu 90,00 €

Hinta sisältää jääajan ja ohjauksen, mutta ei vakuutusta. Suositeltavaa on, että jokaisella on vakuutus. Tarkista tapaturmavakuutuksesi kattavuus vakuutusyhtiöstäsi.

8301235 Voimaharjoittelu kuntosaliympäristössä

Sirkkakoski Ti 18.00-19.30
Sirkkakosken Sisun talo 22.9.-24.11.2026
Länsipuolentie 100A 26.1.-13.4.2027
Aleksi Koivumaa
Kurssimaksu 63,00 €

Kurssi on suunnattu kaikenikäisille. Alle 16-vuotiailla tulee olla vanhempien hyväksyntä harjoitteisiin. Yläikärajan määrittää henkilön valmius suorittaa harjoitteita 1,5h. Lähtökohtaisesti osallistuvilta henkilöiltä vaaditaan halua kehittyä ja motivaatiota pitkäjänteiseen voimaharjoitteluun. Lähtötilanne kartoitetaan jokaisen henkilön kohdalta erikseen, ja harjoitus suunnitellaan tehdään lähtötilanteen mukaan. Tervetuloa mukaan!



Kuntosaliohjausta Ylitorniolla

Mitä tehdä punttisalilla ja miten? Opastus ja oikeat tekniikat. Ohjaajana Nikolai Sikorski.

8301160 Ohjattu kuntosali senioreille

Opistotalo Ke 12.00-13.00
Alkkulanraitti 3 9.9.-25.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 13.1.-14.4.2027

8301161 Ohjattu kuntosali naisille

Opistotalo Ti 18.30-19.30
Alkkulanraitti 3 8.9.-24.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 12.1.-13.4.2027

8301162 Ohjattu kuntosali naisille

Opistotalo Ke 13.00-14.00
Alkkulanraitti 3 9.9.-25.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 13.1.-14.4.2027

8301163 Ohjattu kuntosali naisille

Opistotalo To 18.30-19.30
Alkkulanraitti 3 10.9.-26.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 7.1.-8.4.2027

8301164 Ohjattu kuntosali miehille

Opistotalo Ti 17.30-18.30
Alkkulanraitti 3 8.9.-24.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 12.1.-13.4.2027

8301165 Ohjattu kuntosali miehille

Opistotalo To 17.30-18.30
Alkkulanraitti 3 10.9.-26.11.2026
Kurssimaksu 52,00 € 7.1.-8.4.2027

8301191 Miesten liikunta

Ylitornio Ma 18.00-19.30
Ainiovaaran koulu 7.9.-23.11.2026
Parkkitie 3 11.1.-19.4.2027

Markku Montell
Kurssimaksu 63,00 €
Monipuolista liikuntaa miehille. Tuntirunko: Alkulämmittelyt, lihaskunto-osio, lentopallon pelaamista, loppuvenyttelyt. Lihaskunto-osiossa vaihdellen vastusta oman kehon painosta kahvakuulaan. Vaihteluna myös kuntopiiri.

8301234 Liikuntamix

Turtola Ma 17.00-18.30
Turtolan koulu 7.9.-23.11.2026
Torniontie 148 11.1.-19.4.2027

Mika Huttu
Kurssimaksu 58,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

8301150 Kontakti-improvisaatio

Ylitornio 28.-29.11.2026
Ainiovaaran koulu klo 13.00-16.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**

Katariina Angeria
Kurssimaksu 27,00 €
Johdatus Kontakti-improvisaatioon. Kontakti-improvisaatio (KI) on kuuntelua ja dialogisuutta harjoittava tanssin muoto, jossa tanssi syntyy kahden tai useamman tanssijan välisessä kohtaamisessa. Kontakti-improvisaatiossa viestintä tapahtuu pääosin tuntoaistin kautta, jonka vaikutukset kehoon ja mieleen voivat olla hyvin positiivisia. Kuunteleva kohtaaminen, kosketus ja kehollisen kontaktipinnan jakaminen ovat tanssin ydintä. Tanssi etenee spontaanisti, usein ilman musiikkia, rytmiä tai koreografiaa eikä se edellytä aiempaa tanssitaustaa. Turvallisemman tilan tavoitteet ohjaavat työskentelyä.

8301197 Soutuspinning

Ylitornio Ti 18.00-19.00
Opistotalo 8.9.-24.11.2026
Alkkulanraitti 3

Henna Peltoniemi
Kurssimaksu 35,00 €
Soutuspinning on monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille. Monipuolisuutensa ansiosta laji soveltuu kuntoilijoille ja osaharjoitteluna eri lajien urheilijoille. Kurssin kevätkaudesta ja maksusta ilmoitetaan syksyllä.

8301198 Kenttätreeni = sykettä, voimaa ja hyvää fiilistä

Ylitornio Ke 18.00-19.15
Urheilukenttä 9.9.-14.10.2026
Alkkulanraitti 3
Henna Peltoniemi
Kurssimaksu 35,00 €
Noin 75 minuutin toiminnallinen treeni sisältää: juoksua, voimaa, sykettä nostavia osuuksia, kehohallintaosuuksia ja liikkuvuutta.
Treeni rakentuu 6 intensiivikerrasta ja hyödyn-
tää monipuolisesti urheilukenttää. Sään mukaan mennään – välillä aurinkoa, välillä sisua!

8301189 Kehonhuoltoa senioreille *

Ylitornio Ma 10.30-11.30
Ylitornion nuorisotalo 7.9.-23.11.2026
Alkkulanraitti 33 11.1.-19.4.2027
Sonja Angeria
Kurssimaksu 52,00 €
Oman kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja vahvistamista. Parannetaan nivelten toimivuutta ja lihaskuntoa. Ei repivää rääkkiä eikä vaadi lähtötasoa.

8301190 Lihaskunto/kehonhuolto; liikkuvuusharjoittelu ja putkirullaus *

Ylitornio To 18.00-19.15
Ylitornion yhteiskoulun lukio
Parkkitie 1 10.9.-26.11.2026
Sonja Angeria 7.1.-8.4.2027
Kurssimaksu 52,00 €
Alussa puolen tunnin lihaskunto-osio oman kehon painolla tai välineellä, jonka jälkeen kehonhuolto, venyttely/putkirullaus. Oman kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja vahvistamista. Liikeratojen laajuutta, nivelten toimivuutta ja lihaskuntoa. Erityisesti keskivartalon tukea. Liikesarjoja venyttelyn, pilateksen ja joogan maailmasta. Käytetään myös kehonhuoltovälineitä mm. putkirullaa. Ei repivää rääkkiä eikä vaadi lähtötasoa. Kurssilla käytössä putkirullia, jos on oma rulla, voit ottaa mukaan.

8301196 Matalan kynnyksen voimaharjoittelu

Juoksenki Ke 17.30-19.00
Juoksengin nuorisotalo 7.10.-16.12.2026
Ratasjärventie 4 13.1.-7.4.2027
Katja Tuukkanen
Kurssimaksu 63,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista

kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Voimaharjoittelussa huomioidaan henkilöiden ikä ja valmiudet. Kurseilla vallitsee hieno ja kannustava ilmapiiri. Matalalla kynnyksellä kokeilemaan. Takaamme että kehitymme yhdessä :-)

8301196 Matalan kynnyksen voimaharjoittelu

Kauliranta Ke 16.00-17.00
Kaulirannan kylätalo 7.10.-16.12.2026
Kylätie 24 13.1.-7.4.2027
Katja Tuukkanen
Kurssimaksu 52,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Voimaharjoittelussa huomioidaan henkilöiden ikä ja valmiudet. Kurseilla vallitsee hieno ja kannustava ilmapiiri. Matalalla kynnyksellä kokeilemaan. Takaamme että kehitymme yhdessä :-)

8301186 Liikuntaryhmä *

Meltosjärvi Ma 15.45-16.45
Meltosjärven koulu 7.9.-23.11.2026
Raanujärventie 4920 11.1.-19.4.2027
Sonja Angeria
Kurssimaksu 52,00 €
Liikuntaryhmä miehille ja naisille. Tunneilla pidetään kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä rauhallista liikuntaa kurssilaisten toiveita kuunnellen.

8301187 Liikuntaryhmä *

Mellakoski Ma 19.15-20.15
Mellakosken koulu 7.9.-23.11.2026
Sihtuunantie 17 11.1.-19.4.2027
Sonja Angeria
Kurssimaksu 52,00 €
Liikuntaryhmä miehille ja naisille. Tunneilla pidetään kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä rauhallista liikuntaa kurssilaisten toiveita kuunnellen.

8301188 Liikuntaryhmä *

Raanujärvi Ma 17.15-18.15
Raanujärven Loimun talo 7.9.-23.11.2026
Pellontie 55 11.1.-19.4.2027
Sonja Angeria
Kurssimaksu 52,00 €
Liikuntaryhmä miehille ja naisille. Tunneilla pidetään kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä rauhallista liikuntaa kurssilaisten toiveita kuunnellen.

8301236 Kuntojumppa *

Pello Ke 17.00-18.00
Meän Opinahjo 9.9.-25.11.2026
Koulutie 16 13.1.-14.4.2027
Tiia Aarrekorpi

Kurssimaksu 52,00 €

Kuntojumppa on reipasta ja monipuolista liikuntaa, jossa yhdistyvät lihaskunto, kestävyys ja liikkuvuus. Harjoituksia tehdään sekä omalla kehon painolla että käytettävissä olevilla välineillä. Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, sillä jokainen tekee oman tasonsa mukaan ja voi itse säädellä harjoituksen kuormittavuutta. Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa tuntien sisältöön. Ota mukaan oma jumppamatto, jos sinulla on sellainen.

8301242 Kahvakuula *

Pello Ke 18.15-19.00
Meän Opinahjo 9.9.-25.11.2026
Koulutie 16 13.1.-14.4.2027
Tiia Aarrekorpi

Kurssimaksu 44,00 €

Kahvakuula on monipuolista toiminnallista harjoittelua, joka sopii kaikille ikään, kuntoon tai kokemukseen katsomatta.

Kahvakuula parantaa paitsi lihaskuntoa ja kestävyyttä, se harjoittaa myös tasapainoa ja koordinaatiota. Liikkuvuuden ylläpitäminen on tärkeää myös iän karttuessa.

Liikesarjat ovat aivan aloittelijallekin helppoja oppia ja variaatioilla saadaan haasteita kaipaaville samoihin sarjoihin lisätehoja.

8301237 Liikkuvuus ja kehonhuolto *

Pello Ti 19.30-20.30
Meän Opinahjo 9.9.-25.11.2026
Koulutie 16 13.1.-14.4.2027
Kati Köykkä

Kurssimaksu 52,00 €

Kurssilla harjoitellaan kehontuntemusta monipuolisesti. Tunnit sisältävät harjoituksia, jotka tulevat päivittäistä liikkumistasi. Teemme erilaisia kehonpainoliikkeitä, eläinliikkeitä, taitoliikkeitä ja liike yhdistelmiä, jotka haastavat tasapainoa, hallintaa ja rytmiä. Harjoittelu on luovaa ja vuorovaikutteista, tunteilla saattaa olla myös pariharjoituksia ja pelejä, lopuksi rentoudutaan. Ohjausta annetaan huomioon ottaen jokaisen taitotasoa, voit siis olla aloittelija tai jo kokeneempi liikkuja.



Tanssi

8301192 Seuratanssin alkeet ja alkeisjatko *

Ylitornio Ke 18.30-19.45
Ainiovaaaran koulu 9.9.-25.11.2026
Parkkitie 3 13.1.-14.4.2027

Sonja Angeria

Kurssimaksu 63,00 €

Seuratanssien alkeet ja alkeisjatko. Kurssin lajit koostuu tanssilavoilla tanssittavien tanssien perusaskeleista sekä kuvioista, joiden avulla opiskelija saa hyvän perustanssitaidon. Tanssilajeina mm. foksi, tango, fuskku, bugg, rumba, Cha Cha, salsa ja muutamia perinteisiä esim. jenkka, valssi ja polkka. Tanssilajeista ohjelman saa ensimmäisellä kurssitapaamisella. Kurssiin osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista. Kurssille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssikerran alussa. Ennakkoon toiveita tai tiedusteluja voi laittaa sähköpostiin sonja.angeria@gmail.com

8301194 Paritanssin jatko *

Ylitornio Ti 19.30-21.00
Ylitornion yhteiskoulun lukio
Parkkitie 1 8.9.-24.11.2026
Raimo Tolonen 12.1.-13.4.2027

Kurssimaksu 63,00 €

Kurssi sopii tanssijoille, jotka ovat harrastaneet paritanssia esimerkiksi kesälavoilla tai käyneet perustason tanssikursseilla opettelemassa eri

tanssilajien perusaskeleita. Tuntien alussa kerataan aina tanssilajin perusteet, minkä jälkeen syvennyttään uusiin kuvioihin, tanssiteknisiin valmiuksiin, vientiin ja seuraamiseen sekä musiikintulkintaan. Kauden ohjelmassa lisämaustetta tuovat erilaiset swingtansssivariaatiot, kuten Fusku charlestonin maustein, liikkuva Bugg, Jive breikkikuvioin ja uutena tanssina Balboa. Latinalaisamerikkalaisista Salsa, ChaCha ja sekä uutena tanssina Bachata. Lisäksi harjoitellaan perinteisten suomalaisten lavatanssien jatkotansson ja edistyneempiä kuvioita ja variaatioita esimerkiksi hitaassa valssissa ja argentiinalaisen tangon ja suomalaisen tangon yhdistelyä. Mukana on myös valikoituja muita tansseja kauden ohjelman mukaan. Tanssilajit sovitaan 1. kerralla tarkemmin yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssilaiset voivat esittää toivomiaan tanssilajeja kurssin kuluessa. Kurssin aikana kertaamme opittuja tanssilajeja ja pidämme kevätkauden lopulla päätöstanssiaiset. Kurssille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssikerran alussa.

8301240 Paritanssin alkeiskurssi *

Pello To 17.30-19.00
Koulukeskus, entisen yläkoulun liikuntasali
Koulutie 14A 10.9.-26.11.2026
Hilkka Suomalainen 7.1.-8.4.2027
Kurssimaksu 63,00 €

Opetellaan lavatanssien perusaskeleita ja kuvioita niin, että opiskelija saa perustanssitaidon. 10.9. aloitetaan foksilla. Muut tanssilajit sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai voi myös laittaa sähköpostia hilusuo@gmail.com. Kurssille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssin alussa.

8301241 Paritanssin jatkokurssi *

Pello To 19.00-20.30
Koulukeskus, entisen yläkoulun liikuntasali
Koulutie 14A 10.9.-26.11.2026
Hilkka Suomalainen 7.1.-8.4.2027
Kurssimaksu 63,00 €

Opetellaan lavatansseihin lisää tekniikkaa, vientiä ja seuraamista sekä musiikin tulkintaa. Kurssi aloitetaan rumba-bolerolla ja muut tanssilajit sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai voi myös laittaa sähköpostia hilusuo@gmail.com. Kurssille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssin alussa.



8301239 Kevennetty LAVIS *

Pello Ma 17.00-17.45
Ponnen urheilutalo 7.9.-23.11.2026
Kenttätie 2 11.1.-19.4.2027
Suvi Kivelä
Kurssimaksu 44,00 €

Lavis on helppo, hauska ja mukaansa tempaava liikuntamuoto, jossa yhdistyvät lavatanssiaskeleet ja tuttu perinteinen jumppa. Lavatanssien tunnelmiin vievät tutut musiikit ja lavatanssilajit kuten valssi, humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tanssitaan yksin, joten kukaan ei pääse tallomaan varpaille. Huom! Vain vaaleapohjaisilla kengillä kurssille. Tunnin periaatteisiin kuuluu, että tanssiasekeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Jokainen löytää tunnilta omat tähtihetkensä. Kevennetty Lavis on tempoltaan rauhallista ja askelkuvioissa helppoa. Ohjelma sovitaan kurssilaisten mukaan.

8301238 LAVIS Lavatanssijumppa *

Pello Ma 18.00-18.45
Ponnen urheilutalo 7.9.-23.11.2026
Kenttätie 2 11.1.-19.4.2027
Suvi Kivelä
Kurssimaksu 44,00 €

Lavis on helppo, hauska ja mukaansa tempaava liikuntamuoto, jossa yhdistyvät lavatanssiaskeleet ja tuttu perinteinen jumppa. Lavatanssien tunnelmiin vievät tutut musiikit ja lavatanssilajit kuten valssi, humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tanssitaan yksin, joten kukaan ei pääse tallomaan varpaille. Huom! Vain vaaleapohjaisilla kengillä kurssille.

8302160 TRE - stressin ja trauman purku

Ylitornio 28.-19.11.2026
Ainiovaaan koulu klo 10.00-12.00
Parkkitie 3

TRE on yksinkertainen ja helposti omaksuttava itsehoitomenetelmä, jossa tavoitteena on kehon luonnollisen tärinän käynnistäminen. Tärinä rentouttaa, aktivoi ja mobilisoi stressin ja traumaattisten kokemusten jännittämää kehoa, jolloin kehon palautusmekanismi vahvistuu. Jännityksistä vapautuminen voi johtaa kokonaisvaltaiseen eheytymiseen, oman kehon ja aistimaailman uudelleen löytämiseen. Kurssilla opit TRE-menetelmän turvallisen käytön periaatteet, hermoston itsesäätelykeinoja ja pääset tekemään TRE-harjoitusta. Kurssi soveltuu myös aiemmin TRE:tä tehneille uusien näkökulmien löytämiseksi ja itsesäätelyn vahvistamiseksi. Toiminta ryhmässä on luottamuksellista ja turvallista. Päälle lämpimät vaatteet.

KOTITALOUS JA LUONTO

8102246 Sienten keruu ja käsittelykurssi

Pello Elo-syyskuussa
Meän Opintahjo
Koulutie 16
Minna Siilasvuo
Kurssimaksu 35,00 €

Lauantaina opetellaan maastoon tapahtuvala sieniretkellä tunnistamaan alueelle tyypillisiä sieniä sekä kerätään ja puhdistetaan muutamia ruokasieniä ruoanlaittoa varten. Sieniretken jälkeen siirrytään omatoimisesti opetustilaan puhdistamaan sienet. Sunnuntaina opetustilassa säilötään ja valmistetaan ruokia kerätyistä sienistä. Kurssi sopii kaikille sienistä kiinnostuneille. Aikataulu la 10.00-14.30 ja su 10.00-14.00.

Kurssi järjestetään joko 29.-30.8. tai 5.9.-6.9.2026 riippuen sienikauden aloituksesta. Huom. Siirtymisiin tarvitset oman auton tai muun kulkuvälineen. Sieniretken paikka ilmoitetaan tarkemmin sienikauden lähestyessä. Kurssin toteutumisen edellytyksenä on hyvä sienivuosi.

4102180 Syksyinen sieniretki

Ylitornio Elo-syyskuussa
Kati Köykkä
Kurssimaksu 15,00 €

Tule yhteiselle sieniretkelle Ylitorniolle. Retkellä opit tunnistamaan yleisimpiä ruokasieniä lähimaastosta. Keräämme erilaisia sieniä ja saat ohjeistusta miten hyödyntää niitä omassa keittiössä. Ota mukaasi kori ja sieniveitsi. Sääva-raus, pieni sade ei haittaa. Kurssi sopii kaikille sienistä kiinnostuneille. Kurssi järjestetään yhtenä päivänä 29.8. tai 5.9.2026 riippuen sienikauden aloituksesta. Ohjaajana toimii Kati Köykkä / Luonto- ja ympäristöalan pt. Erikoistuminen luonnontuotteiden keruuseen ja jatkojalostukseen.

4102190 Villiyrtilt omalta pihalta

Ylitornio 15.5.2027
Kati Köykkä klo 11.00-14.00
Kurssimaksu 15,00 €

Lyhytkurssi!
Kurssipaikka ilmoitetaan myöhemmin. Kurssilla opit tunnistamaan tavallisimmat villiyrtilt, jotka löydät kotipihaltasi tai lähiluonnosta. Saat vinkkejä villiyrtiltien käyttöön ruoanlaitossa, ja lisäksi käsittelemme lyhyesti niiden perinteisiä rohdosvaikutuksia. Opettajana toimii Kati Köykkä / Luonto- ja ympäristöalan pt. Erikoistuminen luonnontuotteiden keruuseen ja jatkojalostukseen.



8102150 Vietnamilainen iltapäivä

Ylitornio 3.10.2026
Ainiovaaan koulu klo 13.00-17.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**
Hanna Mommo
Kurssimaksu 29,00 €

Tämän kurssin aikana opit valmistamaan useita vietnamilaisia ruokia, kuten kaali-nuudeli-salaattia, vietnamilaisia kesärullia ja nuoc mam-kastiketta, sekä pho-keittoa. Jälkiruoaksi valmistamme banaani-mangokrepit vietnamilaisen maitokahvin kera. Ruokaa laittaessa tulevat tutuksi vietnamilaisen keittiön kulmakivet, kuten tuoreet yrtit ja kasvikset, maukkaat kastikkeet, sekä sille ominaispiirteet antavat mausteet korianteri, chili ja kalakastike. Kurssin lopussa nautimme herkullisen aterian yhdessä.

Ota kurssille mukaan sisäkengät ja esiliina. Ruokakurssin ruoat voidaan valmistaa maitokahvia lukuun ottamatta (sisältää kondensoitua maitoa) laktoosittomina. Otathan huomioon, että kalakastike, korianteri ja maapähkinät ovat olennainen osa ruokakulttuuria ja näitä raaka-aineita käytetään kurssilla paljon. Ota mukaasi myös rasia, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi.

8102152 Pikkujouluherkkuja lapsen kanssa

Ylitornio 8.11.2026
Ainiovaaan koulu klo 13.00-17.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**
Hanna Mommo
Kurssimaksu 35,00 €

Tervetuloa lasten ja aikuisten yhteiselle kokki-kurssille! Tule mukaan oman lapsen, kummilapsen tai kaverilapsen kanssa aloittamaan joulun juhlakautta ja valmistamaan suolaisia ja makeita jouluherkkuja. Vietetään hauska jouluihin leivontahetki, opitaan uutta ja herkutellaan lopuksi porukalla. Kurssi soveltuu 8–12-vuotiaille lapsille.

Ota kurssille mukaan sisäkengät ja esiliina ja vaikka tonttulakkikin. Ruokakurssin ruoat valmistetaan laktoosittomina. Ota mukaasi myös rasia, jos leivonnaisia jää kotiin vietäväksi. Kurssille ilmoittaudutaan aikuisen nimellä ja lapsen nimi ilmoitetaan ilmoittautumiskohtaisessa kysymyksessä. Kurssimaksu 35€ / lapsi ja aikuinen.



8102154 Englantilainen iltapäivätee

Ylitornio 6.2.2027
Ainiovaaan koulu klo 13.00-17.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**
Hanna Mommo
Kurssimaksu 29,00 €

Tällä kurssilla uppoudumme englantilaisen afternoon tea -perinteeseen. Valmistamme iltapäivän aikana teepöytään kuuluvia klassikoita, kuten herkullisia sormivoileipiä, kuohkeita skonsseja, lemon curd- tahnaa, sekä kauniita pieniä suupalaleivonnaisia. Kurssin päätteeksi katamme pöytään kolme erilaista englantilaista teetä ja valmistamme herkut. Ja päätämme kumpi laitetaan kuppiin ensi, tee vai maito...

Ota kurssille mukaan sisäkengät ja esiliina. Ruokakurssin ruoat valmistetaan laktoosittomina. Ota mukaasi myös rasia, jos leivonnaisia jää kotiin vietäväksi.

8102156 Tacoja ja muita meksikolaisia herkkuja lapsen kanssa

Ylitornio 21.3.2027
Ainiovaaan koulu klo 13.00-17.00
Parkkitie 3 **Lyhytkurssi!**
Hanna Mommo
Kurssimaksu 35,00 €

Tällä aikuisten ja lasten yhteisellä kurssilla lähdetään makumatkalle Meksikoon. Itsetehdyt tacot täytteenen hurmaavat niin aikuiset, kuin lapsetkin. Tutuksi tulevat mm. avokado, maissi, chili, korianteri, pavut ja tuoreet kasvikset. Valmistamme myös rapeita quesadilloja, pico de gallo -salsaa ja guacamolea. Ateria päätetään tietysti suut makeaksi -teemalla ja tietysti meksikolaiseen tapaan. Ota kurssille mukaan sisäkengät ja esiliina. Ruokakurssin ruoat valmistetaan laktoosittomina. Ota mukaasi myös rasia, jos leivonnaisia jää kotiin vietäväksi. Kurssille ilmoittaudutaan aikuisen nimellä. Lapsen nimi ilmoitetaan ilmoittautumiskohtaisessa kysymyksessä. Kurssimak-su 35€ / lapsi ja aikuinen.

1207170 Espanjan jatko

Ylitornio 1.-7.10.2026

Ainiovaaran koulu **Lyhytkurssi!**

Parkkitie 3

Annikka Tuohino

Kurssimaksu 44,00 €

Viikon mittainen espanjan kurssi Fantastico 1 - 3 -kirjat lukeneille. 1.-7.10.2026 klo 16.00 - 19.00

1207202 Espanjan keskustelu

Pello Ma 16.15-17.15

Meän Opinahjo 7.9.-23.11.2026

Koulutie 16 11.1.-19.4.2027

Javier Guevara

Kurssimaksu 52,00 €

Keskustelua ennalta sovitusta aiheista. Kurssi on tarkoitettu jonkin verran espanjaa opiskelleille.

1203160 Englannin keskustelukerho

Ylitornio Ke 17.15-18.45

Opiston pihatalo 2.9.-25.11.2026

Alkkulanraitti 3

Karoliina Keskitalo

Kurssimaksu 40,00 €

Haluatko rohkeutta käyttää englantia käytännön tilanteissa? Tämä syksyn keskustelukurssi sopii kaikille englannin alkeet osaaville, jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan arjessa, työssä tai matkailuun liittyvissä tilanteissa. Kurssilla harjoitellaan käytännönläheistä englannin puhumista erilaisissa keskustelutilanteissa. Aiheina ovat esimerkiksi small talk, asiakkaiden kohtaaminen, paikallisesta elämästä kertominen, suunnan neuvominen sekä matkailijoiden kanssa keskusteleminen. Harjoituksia tehdään pareittain ja ryhmässä rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssi sopii erityisesti kaikille, jotka kohtaavat työssään tai arjessaan kansainvälisiä vieraita ja haluavat lisää varmuutta englannin puhumiseen. Täydellistä kielioppia ei tarvita, sillä tärkeintä on uskallus käyttää kieltä.

1201150 Suomea maahanmuuttajille, Finnish for Foreigners

Ylitornio To 17.00-19.00

Ainiovaaran koulu 10.9.-26.11.2026

Parkkitie 3 7.1.-8.4.2027

Arja Muotka-Awaitey

Kurssimaksu 0,00 €

Kurssilla opit käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten. Opit suomen kieleen, kulttuuriin ja työelämään liittyviä asioita sekä vahvistat omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitusten avulla.

1201151 Suomea maahanmuuttajille, Finnish for Foreigners

Meltosjärvi Ti 18.00-20.00

Meltosjärven koulu 11.8.-27.10.2026

Raanujärventie 4920 2.2.-27.4.2027

Arja Muotka-Awaitey

Kurssimaksu 0,00 €

Kurssilla opit käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten. Opit suomen kieleen, kulttuuriin ja työelämään liittyviä asioita sekä vahvistat omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitusten avulla. Huom! Kurssin lukukaudet ovat seuraavanlaiset: Syyskausi: 11.8.-27.10.2026 Kevätkausi: 2.2.-27.4.2027

1201201 Sujuvaa suomea -kurssi, Finnish with Confidence

Pello Ma 17.00-18.30

Pellon kunnantalo 7.9.-23.11.2026

Kunnantie 4 11.1.-19.4.2027

Emilia Huitula

Kurssimaksu 0,00€

Kurssilla opit käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten. Opit suomen kieleen, kulttuuriin ja työelämään liittyviä asioita sekä vahvistat omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitusten avulla. Kirjoina Oma Suomi 1 ja 2 sekä opettajan kursilla jakama materiaali.

Etsitkö opintosetelihakemusta?

Opintoseteli haetaan [uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto -sivuilla](https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto-sivuilla)
(sama sivusto kuin kurssien netti-ilmoittautuminen):

9999333 Opintosetelin hakulomake

Apua saat tarvittaessa toimistoista.

Opintoseteli on haettava 30.9.2026 mennessä.



